



Saison

2025/2026

**PORTES
OUVERTES**

informations et
inscriptions

**SAMEDI 6
SEPTEMBRE**

de 14h à 17h

P
ATRONAGE

L
AÏQUE DU

B
ERGOT

Le Patronage Laïque du Bergot est une association d'éducation populaire. Il est administré et animé par des bénévoles, dans un esprit de démocratie et de laïcité.

Si vous êtes intéressé par l'encadrement, l'animation ou la création de nouvelles activités, n'hésitez pas à nous contacter.

ADHÉSION ANNUELLE

activités culturelles

57 € pour les étudiants, les bénévoles et les enfants (- de 16 ans)

82 € pour les adultes

activités sportives

65 € pour les étudiants, les bénévoles et les enfants (- de 16 ans)

90 € pour les adultes

Vous venez d'adhérer au Patro ?

Vous pouvez maintenant pratiquer toutes les activités de votre choix, sans coût supplémentaire !

Bonne saison à toutes et à tous !

L'accompagnement à la scolarité élémentaire

Du CP au CM2 par groupes de niveau, les enfants sont encadrés par des animateurs professionnels et des bénévoles.

Ils sont pris en charge tous les jours de la semaine scolaire, de 16h30 à 18h30, directement à la sortie des écoles Quizac et Kerhallet.

- goûter entre 16h45 et 17h15.

- accompagnement individualisé ou en autonomie jusqu'à 18h00

- activités par ateliers à partir de 18h jusqu'à 18h30.

Tarif : de 20 € à 70 €/trimestre

Les tarifs sont dégressifs selon le quotient familial.

Frais de dossier : 10 € par an (dont 5 € de souscription volontaire).

L'accompagnement à la scolarité collégiens

Les collégiens sont accueillis tous les soirs après les cours de 16h30 à 18h30.

Au programme :

Goûter, devoirs puis espace détente (salle équipée pour les loisirs, tels que billard, fléchettes et jeux).

Le vendredi est consacré au sport ou à un projet culturel.

Tarif : de 5 € à 17,50 €/trimestre

Les tarifs sont dégressifs selon le quotient familial.

Frais de dossier : 10 € par an si vous n'êtes pas déjà inscrit au secteur pré-ados



L'accueil de loisirs

- Le PL Bergot accueille les enfants de 2 à 11 ans (dès leur scolarisation) :
- le mercredi pendant la période scolaire et durant les vacances de 9h à 18h,
 - une garderie vient compléter l'offre de 7h30 à 9h et de 18h à 19h.

Notre centre de Loisirs est agréé par la SDJES du Finistère.

INSCRIPTION

Le dossier d'inscription doit contenir :

- une fiche de liaison (à prendre à l'accueil)
- l'attestation du médecin certifiant que : les vaccins sont à jour, l'enfant est apte à vivre en collectivité et l'enfant n'a pas de contre-indication à la pratique des activités physiques.
- l'attestation du quotient familial CAF (ou MSA)
- l'attestation de prise en compte des règles de fonctionnement et d'inscription au Centre de Loisirs.

Les préadolescents

Cet espace accueille les préadolescents âgés de 10 à 14 ans (du CM2 à la fin du collège) :

- en fin de journée après les cours
- les mercredis après-midis et pendant les vacances scolaires à la journée dans un espace dédié (internet, billard, jeux...) avec restauration possible le midi.

Des temps d'activités sont prévus tous les après-midis des mercredis et vacances scolaires sur inscription (laser game, sorties à la journée, piscine...). Les CM2 sont accueillis au secteur préados en passerelle en fonction de leur degré de maturité (accueil au secteur préados mais tarification du centre de loisirs enfants pendant toute l'année du CM2).

Créneaux multisports tous les vendredis au gymnase.

Voyages organisés régulièrement avec les jeunes !

RÉSERVATION

Le principe :

- dépôt du dossier d'inscription complet
- paiement au moment de la réservation obligatoire pour que l'enfant soit accueilli (ANCV, bons MSA, chèques CESU et Pass'Sport acceptés)
- accueil de l'enfant suivant la réservation faite

PASSERELLES

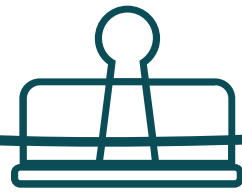
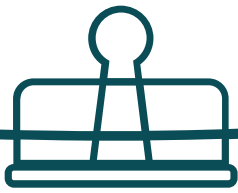
L'Accueil de Loisirs permet à votre enfant de faire une activité sportive ou culturelle régulière.

Activités du mercredi proposées : danse, éveil sportif, multisports, tennis de table et football.

TARIFS

Ils sont établis selon votre quotient familial. Des frais de dossier de 10 € (dont 5 € de souscription volontaire jusqu'en décembre) sont à régler 1 fois par an pour la période septembre à août.

Accueil du matin ou du soir : de 0,70 € à 1,20 € supplémentaire



CODE DU PLB SELON VOTRE QUOTIENT FAMILIAL CAF

Code A : quotient supérieur à 1000

Code B : quotient supérieur à 800

Code C : quotient supérieur à 560

Code D : quotient supérieur à 480

Code E : quotient supérieur à 376

Code F : quotient de 376 et moins

PRIX A LA JOURNÉE REPAS OU DE LA DEMI-JOURNÉE AVEC REPAS (SELON CODES)

Code A : 15,95 € ou 9,90 €

Code B : 13,75 € ou 8,50 €

Code C : 11,55 € ou 7,15 €

Code D : 8,80 € ou 5,50 €

Code E : 5,50 € ou 3,55 €

Code F : 2,80 € ou 1,95 €

Activités adultes

(né en 2008 ou avant)

ACTIVITÉS CULTURELLES

⇒ ATELIER FAIRE SOI-MÊME

Création de petits objets déco, d'habits...

- 🕒 Mardi, 14h00-16h30
Salle Nicosie
10 places



⇒ PHOTO NUMÉRIQUE

Participation au Festival Pluie d'Images.

- 🕒 Mercredi, 17h00-19h00
Salle Nicosie



⇒ DANSE COUNTRY

- 🕒 Vendredi, 19h30-22h00
(confirmés)
Salle Varsovie
- 🕒 Lundi, 18h15-20h15 (débutants)
Salle Vienne



⇒ PEINTURE ET DESSIN

- 🕒 Jeudi, 16h00-19h00
- Vendredi, 14h00-19h00
Salle Tallinn



⇒ MAQUETTE

Participation à diverses expositions en Bretagne.

- 🕒 Vendredi, 18h30-20h30
Salle Lisbonne



⇒ VIDÉO

Possibilité après une initiation d'utiliser la table de montage en autonomie.

- 🕒 Samedi, 9h30-12h00
Salle Nicosie



⇒ JEUX DE SOCIÉTÉ

Cartes, scrabble, dominos...

🕒 Vendredi, 14h00-16h00

Salle Copenhague

Tarif à 57€,
uniquement
pour cette activité.



⇒ ATELIER MACRAMÉ

L'art de nouer du fil pour
créer toute sorte d'objets
décoratifs.

🕒 Mercredi, 18h30-20h30

Salle Lisbonne



⇒ INFORMATIQUE, NUMÉRIQUE ET MULTIMEDIAS

Apprentissage des
outils numériques courants



🕒 Mercredi, 17h45-19h15

⇒ CLUB D'ÉCHEC

🕒 Vendredi, 17h30-19h00

Salle Riga et Tallinn



ACTIVITÉS SPORTIVES

⇒ FOOTBALL

🕒 Horaires et lieu à définir avec les
animateurs le jour de l'inscription.

Stade de Provence



⇒ FOOT EN SALLE

Participation au championnat
FSGT un soir par semaine

🕒 Entraînements le dimanche de
14h30 à 16h30.

Gymnase de Bellevue

⇒ TENNIS DE TABLE

Tennis de table loisir

🕒 Mercredi, 18h00-19h30

Salle Varsovie



⇒ JUMPING FITNESS

Renforcement musculaire sur
trampoline

🕒 Mardi, 20h00-20h50

Jeudi, 20h30-21h30

Salle Varsovie



⇒ MARCHE

Sorties régulières le week-end sur les chemins de randonnée du Finistère.

🕒 Mardi, 10h00-12h00
Rives de la Penfeld



⇒ MARCHE NORDIQUE

🕒 Jeudi, 10h00-12h00
Rives de la Penfeld

⇒ PICKLEBALL ET BADMINTON

Pickleball, ou « tennis léger » et badminton, pratique de loisir

🕒 Mercredi, 19h30-21h00
Gymnase de la Marine



⇒ TRAIL

Possibilité de se doucher sur place

🕒 Jeudi, départ du Patro à 12h15
Rives de la Penfeld, Kervallon, Bois de Keroual



⇒ STEP

Possibilité de faire les deux créneaux si places disponibles

🕒 Lundi et jeudi, 19h00-20h30
Salle Varsovie



⇒ TAI-CHI ET QI-GONG

🕒 Lundi, 10h00-11h30 (confirmés)
Mardi, 10h00-11h30 (débutants)
Salle Vienne



⇒ NATATION

🕒 Jeudi, 20h45-21h45
Piscine de Kerhallet



⇒ GYM DOUCE ET D'ENTRETIEN

Travail d'équilibre et renforcement musculaire

🕒 Vendredi, 10h15-11h30
Salle Vienne



⇒ ZUMBA

🕒 Mardi, 18h45-19h45
Salle Varsovie



⇒ CIRCUIT TRAINING

Cardio et renforcement musculaire

🕒 Jeudi, 18h30-19h45
Salle Vienne



⇒ SECTION CYCLOSPORTIVE

Compétitions régulières

🕒 Dimanche, départ à 8h00 ou 9h00



⇒ DANSE MODERNE

Ouvert aux débutants

🕒 Horaires et lieu à définir avec les animateurs



⇒ MUSCULATION DOUCE ET ÉQUILIBRE

🕒 Vendredi, 17h45-18h45
Salle Vienne



⇒ PÉTANQUE

Participation au championnat FSGT.



Activités enfants et adolescents

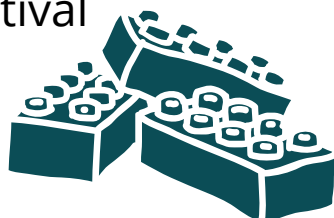
(né en 2009 et après)

ACTIVITÉS CULTURELLES

⇒ MAQUETTE

A partir de 8 ans
Participation au Festival
du Relecq-Kerhuon

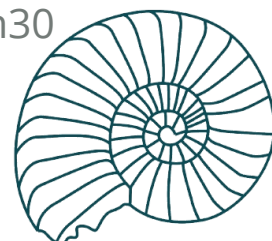
🕒 Samedi, 14h00-16h00
Salle Lisbonne



⇒ MINÉRAUX FOSSILES

A partir de 9 ans

🕒 Samedi, 10h00-11h30
Salle Tallinn



⇒ ACTIVITÉ MULTICULTURELLE ENFANTS

De 8 à 14 ans

1er trimestre : Arts créatifs (peinture, loisirs créatifs et macramé)

2eme trimestre : Arts vivants (théâtre d'impro, danses urbaines)

3eme trimestre : Arts et machine (fablab, bricolage, programmation)

🕒 Mercredi, 14h00-15h30



⇒ CLUB D'ÉCHEC ENFANTS

🕒 Vendredi, 17h30-19h00

Salle Riga et Tallinn



ACTIVITÉS SPORTIVES

⇒ ÉVEIL SPORTIF

Pour les 4-5 ans

Activité adaptée aux plus petits au travers de la découverte de son corps (motricité, adresse, coordination...)

🕒 Mercredi, 15h45-16h30

Au Patro

⇒ MULTISPORTS

Pour les 6-7 ans

Activité de découverte de différentes pratiques sportives au cours de l'année

🕒 Mercredi, 14h15-15h30

Au Patro



⇒ FOOTBALL

A partir de 5 ans
Possibilité de passerelle avec
l'Accueil de Loisirs

🕒 Jours et horaires à définir avec les
animateurs le jour de l'inscription
Stade de Provence



⇒ KAYAK

École de Pagaie, de 8 à 12 ans,
encadré par les animateurs
du CKCB

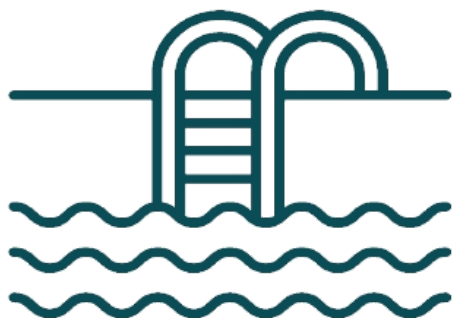
🕒 Mercredi 14h00-17h00
Sur la Penfeld et au Moulin Blanc



⇒ NATATION

De 5 à 12 ans

🕒 Jeudi, 19h45-20h45
Piscine de Kerhallet



⇒ DANSE MODERNE

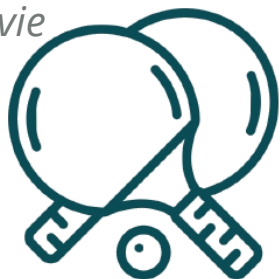
A partir de 5 ans, possibilité
de passerelle avec l'Accueil de
Loisirs

🕒 Jours et horaires à définir avec les
animatrices
Salle Varsovie ou Vienne

⇒ TENNIS DE TABLE

A partir de 10 ans

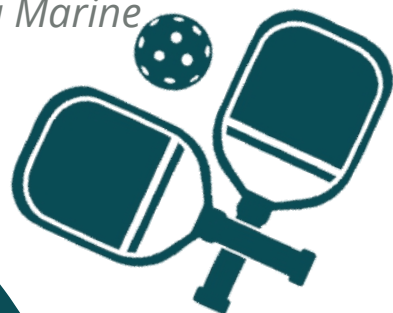
🕒 Mercredi, 18h00-19h30
Salle Varsovie



⇒ PICKLEBALL ET BADMINTON

Pratique de loisir
Pour les 10-15 ans

🕒 Mercredi, 18h30-19h30
Gymnase de la Marine




aides au sport

- 🌟 70 € d'aide pour les bénéficiaires de l'ARS
âgés de 14 à 17 ans
- 🌟 Avec un QF de - de 800, bénéficiez de 10 à 35 €
pour les - de 21 ans

enfants,
jeunes et adultes

 **31 rue de Vendée**
29200 Brest

 02.98.03.18.78

 plbergot@infini.fr

 www.plbergot.infini.fr

PLBergot

 **BUS**
DAUPHINE

Rue du Nivernais

 **ECOLE**
KERHALLET

PL
BERGOT

 **PATINOIRE**

 **COLLEGE**

Rue de Vendée



RIVES DE LA
PENFELD