

Belle vue



N°90 - décembre 2013 - janvier 2014

Vive les enfants !

Les fêtes de Noël sont traditionnellement dédiées aux enfants. Mais au delà des joies de la famille pendant les fêtes les parents doivent aussi tout au long de l'année trouver des solutions de garde ou des activités pour leurs enfants.

Ce numéro brosse en page centrale un panorama de l'offre disponible sur Bellevue.

La Maison des parents

La Maison des parents est une structure dédiée aux familles, un lieu d'écoute et d'accompagnement, anonyme et sans adhésion, pour tous les parents et beaux-parents, grands-parents, futurs parents.

Elle est implantée à Bellevue depuis le 30 septembre 2013. Elle était auparavant installée à Recouvrance. Elle dépend de l'ADSEA 29 (Association départementale pour la sauvegarde de l'enfance de l'adolescence et des adultes du Finistère). Son financement est assuré par le Conseil général, la Caf et la Ville de Brest.

Elle occupe un local de 200 m² aménagé dans l'ancienne école maternelle Madeleine Porquet, 1 rue de Rennes (haut de la rue du gymnase de Provence).

Avec ou sans les enfants, quel que soit leur âge, c'est un espace de rencontre et d'échange, soit individuels soit collectifs dans le cadre d'ateliers dont le programme peut être à l'initiative des parents. Tout ceci dans la plus grande convivialité.

L'accueil est assuré par une équipe de professionnels formés à l'aide à la parentalité.



Les horaires d'accueil : lundi 10h-16h - mardi 14h-18h30 - mercredi 10h-12h et 14h-16h45 et 17h-18h30 - jeudi 10h-16h - vendredi 14h-18h et prochainement un samedi par mois 14h-17h

Contact : 02 98 46 94 81 ou 06 11 84 40 30 - Mail : lamaisondesparents@adsea29.org

Pour s'y rendre en bus : arrêt Gascogne ou Provence

Pour plus d'informations notamment sur les programmes hebdomadaires :

www.reperes-brest.net rubrique la Maison des Parents

www.brest-bellevue.net rubrique enfance



Edito



Cher Père Noël,

Eh oui... J'y crois toujours, bien que j'aie passé l'âge de lire Tintin et Milou (mais je passe outre). Je ne te demande pas de déposer des jouets dans mes petits souliers bien sûr, mais un monde merveilleux où il n'y aurait ni très pauvres, ni trop riches. Au matin du 25 décembre : quel bonheur ! Les uns ne craignent plus les lendemains, les autres se retrouvent avec la conscience tranquille, mais tous ayant débranché (pour un temps) portables, télé... ont d'un commun accord instauré une trêve pour regarder autour d'eux et adresser un sourire, une parole chaleureuse à leur entourage. Oui je sais, c'est beaucoup te demander, mais continue à apporter aux petits et grands du rêve, de la joie... du bonheur. Avant de partir pour ton long périple et afin de te donner du courage, je te fais de gros bisous.

Une grand-mère utopiste



Les Talents de Bellevue

Dans le cadre des 50 ans du quartier, la deuxième édition des Talents de Bellevue à La Baraque a été un autre temps fort. Cette exposition, ouverte aux ateliers d'associations mais aussi à tous les habitants, a été l'occasion pour les artistes

locaux de présenter leurs œuvres dans de nombreux domaines.

Dans le cadre de l'exposition, un concours a permis aux visiteurs de voter pour la photo la plus insolite où Bellevue devait être impérativement identifiable.

Le samedi 12 octobre a constitué le temps fort de l'exposition. En plus des animations habituelles, place a été faite à la musique avec les participations du groupe Band Jo Sax et une démonstration de coupé décalé par des jeunes de la maison de quartier. L'association Agir a offert un goûter aux visiteurs.

Gilbert Keraudy



Archipel Santé

Le centre de soins infirmiers de l'association Archipel santé a déménagé. Il est désormais installé au 18 avenue de Tarente. C'est une structure sanitaire de proximité qui dispense principalement les soins courants. Son personnel assure des activités de soins sans hébergement et mène des actions de santé publique, des actions d'éducation pour la santé, d'éducation thérapeutique et des actions sociales.

L'association assure une prise en charge du patient depuis l'établissement de soins jusqu'à son domicile. Elle vise à rendre le plus autonome possible le patient face à une pathologie chronique, elle s'intègre dans un dispositif continu de soins.

Le centre de Bellevue est un des sept centres de santé installés dans les quartiers brestois. Des soins infirmiers sont dispensés chaque jour auprès de 700 patients. L'équipe est constituée de six infirmières et d'une secrétaire.

Contact : 18 avenue de Tarente, tél. : 02 98 01 12 98

Mail : archipel.csi@union-archipel.org

Le saviez-vous ?



Le dentifrice était déjà connu 2000 ans avant notre ère. Il n'avait rien à voir avec la pâte fraîche utilisée aujourd'hui.

Les premiers dentifrices consistaient en un mélange d'ingrédients réduits en une poudre à diluer avec de l'eau. C'est ainsi que les Égyptiens utilisaient des cendres et de l'argile. A Rome (1^{er} siècle après J.C.) un médecin, Seribonius Largus,

vantait les mérites d'un mélange de vinaigre, de sel, de miel et de... verre pilé ! Plus tard les belles dames de la société romaine, pour blanchir leurs dents et fortifier leurs gencives, utilisaient de l'urine. Qu'en était-il de l'haleine fraîche ? Curieusement cet usage perdura jusqu'au XVIII^e siècle. En fait l'idée n'était pas si mauvaise car sans le savoir on avait recours à de l'ammonium (gaz ammoniac) qui entre encore dans la composition des dentifrices actuels. De nos jours on préconise plutôt la craie et les algues.

Le premier tube de dentifrice mou a été produit en 1896 par une société américaine bien connue aujourd'hui et dont le patron se nommait ... William Colgate.

Jeannette Divanach



Ras-le-bol d'être atalogué par des personnes qui n'ont jamais poussé la porte d'une HLM !

(habitation à loyer modéré)

Qui a droit au logement social ?

En 2013, le plafond des ressources est de 26 487 € par an pour un ménage sans enfant et de 38 454 € pour une famille de 4 personnes. Ce qui veut dire que 64% de la population française peut bénéficier d'un logement social !

Ici à Bellevue nous avons la chance de vivre dans un environnement urbain où le logement social cohabite avec le privé. La mixité sociale est un moyen de combattre l'exclusion et la fracture sociale. Et, avec la diversité de l'habitat, elle constitue deux des fondements de notre modèle républicain.

Pratiquement tout le parc de logement HLM de Bellevue (Bmh, Logis Breton) a été entièrement rénové. Des logements ont été proposés à l'accession sociale permettant à des locataires de devenir propriétaires.

Les constructions neuves de tels types de logements (collectifs ou individuels) n'ont rien à envier au logement privé quant à leur qualité, leur confort, leur isolation qui répondent aux dernières normes actuelles.

Encore sceptique ? Alors, que tous ceux qui regardent les locataires des logements sociaux d'un air dédaigneux prennent cinq minutes et consultent les sites suivants pour découvrir la richesse du monde HLM :

<http://www.union-habitat.org>

<http://www.hlm.coop>

<http://www.lelogisbreton.com>

<http://www.brest-metropole-habitat.fr>

(Source : 10 idées reçues sur les HLM)

Philippe Chagniot

Le patrimoine

La direction espaces verts de Bmo gère un patrimoine de qualité sur toute l'agglomération. A Bellevue la surface des espaces verts est de 131 ha comprenant un grand parc d'agglomération, 9 parcs, jardins et squares, les bordures de voirie et les espaces entourant les bâtiments. Les jardins familiaux et partagés occupent 2 ha. Le nombre d'arbres inventoriés est de 3552 unités. Les aires de jeux sont également gérées par la direction espaces verts.

Les moyens humains

Quatre équipes de jardiniers soit 31 agents interviennent quotidiennement sur le quartier. D'autres équipes sont spécialisées pour la gestion du patrimoine arboré, les équipements, jeux, bancs, corbeilles. Un bureau d'études conçoit les nouveaux aménagements et la rénovation de jardins.

La maintenance des espaces verts, les enjeux et évolutions

Une gestion contrôlée d'une flore spontanée favorisant la biodiversité en ville.

Une gestion écologique : entretenir autant que nécessaire mais aussi peu que possible.

Suppression des produits phytosanitaires au profit des méthodes manuelles.

Evolution des pratiques : enherbement de stabilisés, plantation sur les pentes...

Un renouvellement important a été réalisé en remplaçant les anciens arbustes souvent à feuillage persistant mais présentant peu d'attraits (lauriers, eleagnus, troènes...) par une gamme de végétaux (arbustes et vivaces) plus florifères et au volume plus adapté à l'espace disponible.

La politique de l'arbre et la gestion du patrimoine arboré

Lieu de rencontre, de vie sociale, de jeux, d'animation, l'arbre est un facteur de bien-être. Il a une action sur le psychisme et la relaxation. Il contribue à la régulation de la température et à la dépollution. Mais surtout, il incarne la nature en ville et il



cristallise beaucoup d'émotion. La perte d'arbres est souvent mal vécue par la population.

L'arbre est un être vivant qui se transforme au rythme des saisons. Il apporte floraison, feuillaison et fructification jusqu'au cœur de la ville. Un arbre naît, vit et meurt, c'est un écosystème. Mais c'est aussi un patrimoine posant problèmes : vieillissement, défauts de développement, alignements trop denses et mauvaises implantations.

Il n'est pas conseillé de tailler les arbres afin de protéger leur durée de vie sauf en cas d'opérations justifiées.

Leur présence sur le quartier est importante du fait du volume qu'ils occupent afin de contrebalancer la masse imposante des bâtiments et intégrer l'ensemble dans un paysage plus adouci, plus agréable.

Les équipements

La direction espaces verts propose des équipements adaptés à tout public : aire de jeux pour enfants, zone de sport pour ados, mobilier de repos, jardin partagé...

La collectivité met en œuvre une politique volontariste en matière de jeux pour enfants sur le quartier. Deux techniques sont employées pour le sol : la résine synthétique et les fluents (gravillon, écorce). Les sols en résine sont testés tous les deux ans pour garantir leur capacité d'amortissement. Les sols fluents offrent les meilleures performances d'absorption des chocs et sont totalement recyclables.

Sources : service espaces verts de Bmo

Un nom, une rue : Pierre Waldeck-Rousseau

Pierre Marie René Ernest Waldeck-Rousseau, homme politique français, né à Nantes le 2 décembre 1846 et décédé à Corbeil-Essonnes le 10 août 1904.

Après des études de droit, il se fait connaître comme avocat d'affaires à Rennes où il est élu député en 1879, puis à Paris. En 1881 âgé de 35 ans, il est nommé ministre de l'Intérieur de Léon Gambetta (1881-1882) puis de Jules Ferry (1883-1885). Il est élu sénateur de la Loire en 1894. Avocat des associations et de la République, parlementaire et ministre, il fait voter la loi relative à la création de syndicats professionnels le 21 mars 1884. En 1899, il est

nommé Président du Conseil et ministre de l'Intérieur et des Cultes. Dreyfus est gracié sur son avis le 19 septembre par le Président de la République Émile Loubet. Il joue un rôle déterminant pour l'adoption de la loi relative au contrat d'association du 1er juillet 1901 qui ouvre la voie à la séparation de l'Église et de l'État. Le 3 juin 1902, Waldeck-Rousseau, malade, démissionne.

La rue Waldeck-Rousseau qui se termine en impasse sur le jardin de l'Étendard est située à Lanredec, en prolongement de la rue Goarem-Kerinou et parallèle à la rue Joseph Le Borgne.

Annick Bouchard



Pierre Waldeck-Rousseau
(Photo de Nadar)

Définir ses besoins de garde avec le relais parents assistants maternels (RPAM)

Le RPAM dépend du service petite enfance de la Ville. Avec son animatrice, il est le lieu idéal pour déterminer l'accueil et le mode de garde le plus adapté aux attentes et à la situation des parents.

Grâce à une analyse fine des besoins et des attentes, l'animatrice est en mesure de mettre les parents en relation avec les possibilités existant sur le quartier et proposer ainsi le dispositif le plus pertinent.

Contact : 25 place Napoléon III (mairie de quartier), 02 98 00 85 15

Renseignements téléphoniques les lundis et jeudis de 14h à 16h30 et les mardis et mercredis de 9h à 11h30

Entretiens individuels sur rendez-vous

Mail : ram.bellevue@mairie-brest.fr

L'accueil individuel chez un assistant maternel

Employé directement par les parents, l'assistant maternel du particulier employeur accueille l'enfant à son domicile. Il est agréé par le Conseil général, périodiquement visité par le service de protection maternelle et infantile (PMI) qui s'assure de ses capacités éducatives ainsi que des bonnes conditions d'accueil et d'hygiène. Le RPAM et la PMI sont en mesure de fournir la liste des assistants maternels agréés. Le RPAM accompagne les parents dans l'établissement du contrat avec l'assistant maternel et intervient également en cas de conflit. Le service petite enfance de la Ville aide à la formation continue des assistants maternels.

Dans notre quartier, certains assistants maternels sont regroupés en association, la Capucine : organisation d'animations périodiques pour les enfants, continuité de l'accueil de l'enfant en cas d'imprévu.

Il y a environ une centaine d'assistants maternels sur Bellevue.

L'accueil en crèche familiale municipale par un assistant maternel

Dans ce cas, l'enfant est accueilli au domicile d'un assistant maternel agréé par le Conseil général et employé par la Ville dont il est salarié. C'est le RPAM qui gère l'aspect contractuel et administratif. Les parents sont ainsi libérés de ces contraintes.

On compte une vingtaine d'assistants maternels salariés par la Ville à Bellevue.

Contact : RPAM, 02 98 00 85 15



Disponible à la mairie du quartier.

Mode de garde complémentaire

Elle consiste à prendre en charge à domicile l'enfant en complémentarité des modes de gardes habituels. Par exemple : tous les horaires atypiques, le samedi, avant ou après la fermeture de la crèche, maladie de l'assistant maternel, etc. C'est un service conventionné par la Ville de Brest et qui concerne les familles dont le quotient familial est inférieur à 1000 €. Le tarif horaire est calqué sur celui de la crèche.

Archipel santé 02 98 46 51 55 - Mail : aasd@union-archipel.org



La crèche P'tit Mousse

Garde d'enfants SOS Nounou par Archipel santé

Il s'agit de répondre à ce qui n'est pas couvert par les modes de garde existants (assistants maternels, crèches, centre de loisirs). Des professionnels formés interviennent pour accompagner les familles face à un événement temporaire (grossesse, naissance, séparation, maladie de l'enfant ou du parent...). D'autres besoins sont également couverts par ce mode de garde : le temps avant et après l'école, la conduite scolaire par exemple. La participation des familles est déterminée par le quotient familial. Il est possible de payer en chèque emploi service universel.

Contact : 02 98 46 65 02 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf les mardis et jeudis après-midi (suivi des messages néanmoins).

SOS Nounou, Pôle enfance famille, 5 rue Jules Ferry.

Halte-garderie de Bellevue

Accueil occasionnel des enfants de 3 mois à 5 ans révolus avec inscription sur rendez-vous. Il est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15.

La halte-garderie propose aussi des journées continues de 8h15 à 17h30 du lundi au vendredi sur réservation. Tarif : calculé à l'aide du numéro d'allocataire Caf ou de l'avis d'imposition.

Contact : 1 rue Pierre Trépos, 02 98 03 83 50



Crèche associative P'tit Mousse

Installée dans l'espace Madeleine Porquet, la crèche P'tit Mousse est gérée par un conseil de parents. Une équipe pluridisciplinaire (13 personnes) est salariée de l'association. Elle accueille 40 enfants à temps plein si les parents travaillent ou à temps partiel (1 à 2 jours par semaine) si un des parents ne travaille pas.

Les parents sont parfois sollicités pour différentes activités (jardinage, bricolage, sorties, etc.) et sont toujours très volontaires.

La cuisine est faite sur place (des produits bio seront proposés très prochainement).

1 rue de Rennes, 02 98 03 40 55

Site : creche.ptit.mousse.free.fr

Ouverture de 7h30 à 19h du lundi au vendredi (sauf 3 semaines en été et 1 semaine à Noël)

Inscriptions par internet sur le site de la ville de Brest ou directement auprès de la directrice.

Mail : ptitmousse@9business.fr

Accueil de loisirs

Arc-en-Ciel du Comité d'usagers du centre social : 3 à 12 ans

Les mercredis, petites et grandes vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

Contact : 02 98 03 83 41

Patronage laïque du Bergot : 3 à 12 ans.

Les mercredis, petites et grandes vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

Contact : 02 98 03 18 78 ou plbergot@infini.fr

Centre de loisirs Dupouy : 2 à 12 ans.

Les mercredis, petites et grandes vacances scolaires de 7h15 à 19h30.

Contact : 02 98 44 21 28 ou dupouy@mairie-brest.fr

La crèche collective municipale de Bellevue

Elle peut accueillir jusqu'à 60 enfants, de 7h15 à 19h, du lundi ou vendredi. Les inscriptions se font à la mairie de quartier. Les enfants sont alors accueillis par contrat, de 1 à 5 jours par semaine pour une durée minimale de 6h par jour. Une équipe pluridisciplinaire médicale, paramédicale et éducative s'occupe des enfants.

Selon les places disponibles, il existe une possibilité de dépannage pour une durée maximale de 3 mois.

Crèche de Bellevue, 1 rue du Bourbonnais, tél. : 02 98 00 86 70

La PMI pour une santé globale

Le service de protection maternelle et infantile (PMI) du Conseil général intervient dans le soutien à la parentalité.

L'équipe de Bellevue est constituée d'un médecin, de 2 puéricultrices, d'une infirmière et d'un psychologue.

Deux fois par semaine, les puéricultrices accueillent les nourrissons et leurs parents. Durant le 1er mois de la vie, elles surveillent l'évolution du bébé et apportent tous les conseils utiles.

Elles peuvent fournir la liste des assistants maternels et discutent avec les parents des modalités de garde à la crèche ou chez un assistant maternel.

Quand les enfants grandissent, les puéricultrices conseillent sur tout ce qui concerne la vie quotidienne : autorité, apprentissage de la propreté, scolarisation par exemple.

Au centre de PMI travaille également une infirmière qui a en charge le bilan de santé des 3-4 ans dans les écoles du secteur.

Les puéricultrices peuvent se déplacer à domicile lorsque la situation familiale le nécessite (prématurité ou césarienne par exemple).

PMI, 13 place Napoléon III, 02 98 47 08 09

Permanences sur rendez-vous le lundi après-midi de 13h30 à 16h et le vendredi matin de 9h à 11h30.

Un service d'écoute des parents au 02 98 43 21 21

Parentel propose une consultation téléphonique pour faire le point par téléphone, le temps d'un entretien ou plusieurs, sur ce qui ne va pas à propos de son enfant dans la famille ou en dehors, et trouver, avec l'aide d'un professionnel, des nouvelles pistes pour avancer. La ligne départementale d'appel pour les parents est accessible tous les jours du lundi au vendredi ainsi que 2 samedis par mois.

Lundi, 9h-16h sans interruption - Mardi, 9h-12h - 14h-17h - Mercredi, 9h-12h - 20h-23h - Jeudi, 9h-12h - Vendredi, 10h-15h sans interruption

Un lieu disponible pour les partenaires du quartier

Le service petite enfance de la Ville met gracieusement à la disposition des partenaires et associations du quartier en relation avec la petite enfance des locaux situés dans l'espace Madeleine Porquet. Ces locaux répondent à toutes les normes d'accueil des tout-petits et des personnes à mobilité réduite.

**Contact : mairie de Bellevue
Martine Dallet, 02 98 00 85 06
ou Laure Coat, 02 98 00 85 11**



Extension du réseau de chaleur

Plan climat et réseau de chaleur

Depuis 1988, l'unité de production de chaleur du Spernot délivre du chauffage et de l'eau chaude sanitaire via un

réseau de distribution de chaleur par vapeur d'eau de 25 kilomètres étendu à 30 en 2000. Ce réseau dessert l'équivalent de 20000 logements sur Brest.

Empreinte carbone amoindrie grâce aux déchets et aux renouvelables

L'économie réalisée en termes écologiques est une diminution des émissions de gaz à effet de serre (GES, essentiellement gaz carbonique) de 20000 tonnes pour une production énergétique à partir de déchets et combustibles renouvelables d'un peu moins de 100 GWh chaque année.

Au moins deux gros réacteurs nucléaires pourraient être arrêtés si tous les groupements de communes de France produisaient de l'énergie dans les mêmes conditions. Ou bien ce serait éviter l'émission de gaz carbonique à hauteur du poids de 600 Tour Eiffel (soit 6 millions de tonnes).

Des travaux dans Bellevue jusqu'en août

Le réseau de chaleur va s'étendre sur 20 nouveaux kilomètres et augmenter de 50% ses capacités pour alimenter l'équivalent de 10000 logements supplémentaires

à l'horizon 2017 et réduire l'émission de GES de 10000 tonnes encore. C'est la raison pour laquelle, depuis mi-octobre, des travaux barrent la rue des archives à toute circulation. Le chantier va progresser en 17 tranches en direction de la rue de Champagne et donc successivement bloquer de 3 à 5 semaines des tronçons de la rue du commandant Paul Vuibert, de la rue de Kergoat, de la rue de Kermenguy au fil des mois. Il en sera de même pour la montée de la porte de l'Arrière-Garde jusqu'au plateau des Capucins. La traversée de l'avenue Le Gorgeu sera effectuée en période de faible circulation, fin juillet à mi-août 2014.

Des documents informatifs sont distribués dans les boîtes aux lettres des habitants riverains impactés par ces travaux et disponibles en mairie de quartier. Sillage n°165 relate aussi largement que possible l'information pratique.

L'impact social est important. Le coût de production est tel qu'il permet un prix de distribution de 15 à 20% inférieur au coût du gaz naturel.

L'impact économique n'est pas à négliger. Le chantier procurera environ 3 ans de travail à plusieurs entreprises de travaux publics pour un coût global de l'ordre de 20 millions d'euros dont 3 millions pour la section rue de Champagne – plateau des Capucins.

Information du conseil consultatif de quartier de Bellevue (CCQ)

Actualité commerciale

Changement de mains au Tempo



Le bar-tabac-jeu Le Tempo situé au centre commercial de Kergoat a changé de mains le 1^{er} octobre 2013. Laurent Beneito, 48 ans, arrivant de Normandie

tient désormais la barre.

L'établissement est ouvert de 7h à 20h30 en semaine, de 8h à 20h30 le samedi, de 9h à 13h le dimanche.

Des concours de billard et de belote (et pétanque aux beaux jours) sont organisés à des fréquences variables. Un PMU est prévu début 2014.

Tél. : 02 98 03 27 31

Pédicure, podologue

Delphine Lescop, pédicure podologue, s'est installée au 9, avenue de Tarente à la place du docteur Garnier. Le rez-de-rue offre une accessibilité facilitée à sa clientèle.

Sur rendez-vous : 02 98 44 38 78



Location de vélos à Kergoat

C'est la première fois dans l'histoire de la distribution alimentaire qu'un magasin se lance dans la location de vélos. Nous devons cette initiative à Martial Koffi responsable du magasin Proxi situé au centre commercial de Kergoat, 16 rue du Duc d'Aumale.



Tél. : 02 29 62 82 10 ou 06 22 84 15 36 - Facebook : PROXI BREST Kergoat



Art-thérapeute

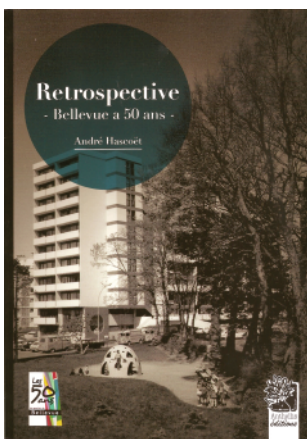
Thérapeute certifiée, Virginie Bruno installe son activité sur le quartier. L'art-thérapie permet à tous (enfants, adultes, personnes âgées) de dépasser leurs difficultés personnelles (stress, maladie...) par le biais d'une stimulation des capacités

créatrices. Elle utilise pour cela les arts plastiques et l'écriture.

Elle propose des séances individuelles (à domicile ou à l'Espace Vivre Mieux, au 120 rue du Commandant Drogou) ou collectives (en établissements médico-sociaux). Elle anime par ailleurs des ateliers *mandala* à l'Espace Vivre Mieux, tous les quinze jours le samedi ou le dimanche.

Contact : 06 04 41 65 85 - www.art-therapie-brest.com

Rétrospective



André Hascoët vient de publier, aux éditions Anthyllis, un nouvel ouvrage sur le quartier, intitulé **Rétrospective - Bellevue à 50 ans**.

Au fil des pages, le lecteur pourra, au gré des années et des clins d'œil de l'actualité, se plonger dans ses souvenirs personnels ou partagés par la communauté de ceux qui ont façonné Bellevue, habitants, associations, bâtisseurs et élus, qui ont fait germer, pousser et

prosperer ce quartier, qu'il convient désormais de considérer et préserver.

L'ouvrage est en vente à la presse carterie au centre commercial B2 ; à l'espace presse tabac, place Napoléon III ; au Bahamas café ; au Tempo à Kergoat ; au Langevin à Lanredec et au Super U de Keredern.

La recette de Chantalinou

Gâteau du chocolatier

Ingrédients

pour 6 à 8 personnes

150g de cacao (non sucré)
100g de farine
150g de sucre en poudre
1 sachet de sucre vanillé
180g de beurre
4 œufs
125g de chocolat à croquer
1 barre de chocolat à cuire (pour les copeaux)
1 verre à liqueur de rhum
100g de crème fraîche

Préparation

- Mélanger dans une terrine le cacao, la farine et le sucre en poudre.
- Faire fondre 150g de beurre. Le verser dans la terrine. Mélanger le tout.
- Casser les œufs, incorporer rapidement les jaunes à la préparation.
- Fouetter les blancs en neige avec le sucre vanillé

et rajouter délicatement ces blancs montés à la préparation.

- Beurrer un moule à charlotte, verser le mélange et mettre à four moyen (environ 180°) 55mn.
- Sortir le gâteau du four, laisser refroidir, puis démouler sur un plat de service.
- Faire fondre le chocolat à croquer avec un peu d'eau. Aromatiser avec le rhum, ajouter la crème fraîche en tournant régulièrement.
- Lorsque le mélange est bien homogène, le verser sur le gâteau pour l'enrober entièrement.
- Avant que ce glaçage ne sèche, décorer le gâteau de copeaux de chocolat que l'on obtient en râpant la barre de chocolat avec la lame d'un couteau.

Mots croisés

Horizontalement

- 1- Astrales.
- 2- Aigre. Hardi si on le retourne.
- 3- Redingotes.
- 4- Transalpin.
- 5- Pomme de pin. Bouture.
- 6- Ceinture de judoka. Dure.
- 7- Organe sensible de la vision.
- 8- Désagrément russe. Obscurité.
- 9- Cordage. C'est le chef.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

verticalement

- A- Genre de chénopodiacées.
- B- Glace Outre-Manche. Se soumettre.
- C- Dêités.
- D- Diffusé. Congé.
- E- Chaîne télé brouillée. Cycle.
- F- Milieu.
- G- Épargne. Union européenne.
- H- Vis. Borné.
- I- Commotionnée. Interjection méridionale.

Annick Bouchard

Solutions du n°89

Horizontalement

- 1- Gaminerie. 2- Ami. Lô. 3- Lendemain. 4- Ani. Xérès.
- 5- Pampa. An. 6- Agir. Enna. 7- Gésier. En. 8- Orestie.
- 9- Recelés.

Verticalement

- A- Galapagos. B- Aménager. C- Minimiser. D- Prise.
- E- exa. Etc. F- Elme. Erié. G- Aran. El. H- Ilienne.
- I- EONS. Anis.

Responsable de publication : association Parlons-en ! 1 rue du Quercy - 29200 Brest

Le comité de rédaction est composé de : Annick Bouchard, Claude Bouchard, Philippe Chagniot, Chantal Denis-Le Quellec, Françoise Despré, Hubert Despré, Jeannette Divanach, Nelly Elleouet, Jean Paul Rolland, Marie-Paule Bis.

Bandeau : Maïwenn Despré, sur une idée originale d'Annick Bouchard. Dessins : Annick Bouchard.

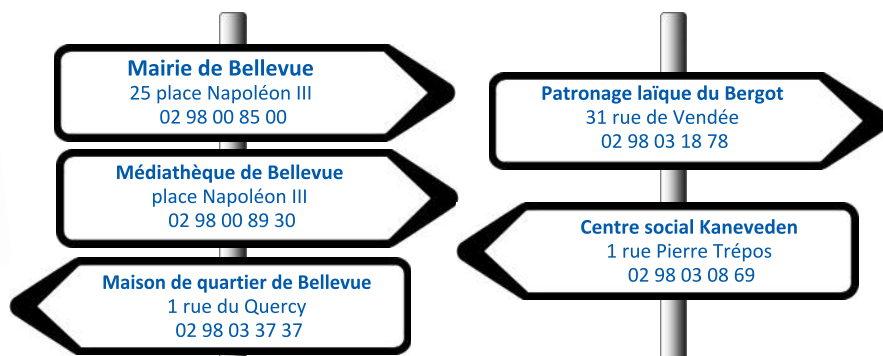
Le journal est disponible au centre commercial B2, à la mairie de quartier, au centre social Kaneveden, à la maison de quartier, au patronage laïque du Bergot, au bar le Tempo à Kergoat, au Netto, au Proxi, à la Poste, à la médiathèque, à la boulangerie place de Metz, au bar-tabac-pressé "Les Bahamas", au restaurant "La Pause" à Lanredec.

Impression : CERID - 31 rue Frédéric Chopin - 29200 Brest - Journal gratuit tiré à 4500 exemplaires.

Courriel : journaldebellevue@numericable.fr



agenda



Jusqu'au 11 janvier	Exposition <i>Faire une BD, quelle aventure !</i>	Médiathèque
Lun 6 janvier, 14 à 17h30	Braderie	Centre social
Mer 8 janvier, 14h30 à 16h	Jouons en famille	Centre social
Dim 12 janvier	Tremplin <i>Jeunes en scène</i> , auditions de la saison 2 (association Pass' Musique)	Maison de quartier
Ven 17 janvier 21h	Concert pop rock, Monkey Shower, Colour Grey, Sweet Monsters	Maison de quartier
Sam 18 janvier	Exposition* <i>Des adolescences</i> , photos de Pascal Pérennec, festival <i>Pluie d'images</i>	Maison de quartier
Sam 18 janvier, 10h15	Histoires dans les p'tites oreilles	Médiathèque
Sam 18 janvier, 11h	Histoires dans les grandes oreilles : <i>l'hiver</i>	Médiathèque
Dim 19 janvier	CinéB2, film <i>Amour</i> de Michael Haneke (drame)	Centre social
Mar 21 janvier	Sortie au Musée des Beaux Arts de Brest	Centre social
Mer 22 janvier, 14h30 à 16h	Jouons en famille	Centre social
Sam 25 janvier, 18h30	Vœux aux adhérents et sympathisants du PLB	PLB
Dim 26 janvier	Tremplin <i>Jeunes en scène</i> , auditions de la saison 2	Maison de quartier
Lun 3 février, 14 à 17h30	Braderie	Centre social
Sam 8 février, 14h	Conférence de Laurent OTT	Centre social
Dim 9 février	<i>The Bridge</i> (échanges franco américains), concerts, masterclass (Penn Ar Jazz)	Maison de quartier
Mer 12 février, 14h30 à 16h	Jouons en famille	Centre social
Sam 15 février à 20h30	Festival <i>Variations</i> 2 ^e édition, slam, hip-hop, reggae, rock...	Maison de quartier
Dim 16 février	CinéB2, film <i>Du vent dans mes mollets</i> de Carine Tardieu (comédie)	Centre social
Mar 18 février	Sortie à Quimper	Centre social
Mar 18 février, 19h	Festival de théâtre OUPS	Centre social
Sam 22 février, 15h	Spectacle <i>Impromptu</i> de Filomène et Félix, dans le cadre du festival OUPS	Maison de quartier
Dim 23 février	Tremplin <i>Jeunes en scène</i> , auditions de la saison 2	Maison de quartier
Mer 26 février, 14h30 à 16h	Jouons en famille	Centre social
Sam 8 mars	Concert funk electro (association Sonotone)	Maison de quartier
Sam 15 mars	Tremplin humoristique solidaire (association Benin chez l'habitant)	Maison de quartier
Sam 29 mars	Concert rock métal (association Destrock)	Maison de quartier

* Jusqu'au 28 février

Expositions :

Médiathèque

- Du 18 janvier au 28 février, festival *Pluie d'images*, exposition *Des adolescences*, photos de Pascal Pérennec.

- Du 6 décembre 2013 au 11 janvier 2014, exposition *Faire une BD, quelle aventure !* Un dialogue en bande dessinée par-dessus la Manche !

La Baraque

- Du 17 janvier au 15 mars (inclus), exposition Migrations.



Agenda mis à jour sur :
www.brest-bellevue.net

A
l'occasion des 50 ans du jumelage Brest-Plymouth, la classe de CM2 de l'école Auguste Dupouy de Brest, les élèves de l'école St-Paul et un groupe d'adolescents de Plymouth portent un regard croisé sur les deux villes jumelles. Leur mode d'expression commun : la bande dessinée et le manga ! Vous pourrez découvrir toutes les étapes de la réalisation d'une bande dessinée : croquis préparatoires, photos et planches originales !

Accompagnement scolaire au Patronage laïque du Bergot
Le 2^e trimestre d'accompagnement à la scolarité débute le lundi 6 janvier. Il est ouvert aux enfants du CP au CM2 des écoles de Quizac et Kerhallet et fonctionne tous les soirs après l'école. Les enfants sont pris en charge directement à l'école. Le tarif varie de 20 à 70 € par trimestre en fonction du quotient familial.
Pour renforcer l'équipe en place, le PLB recherche des bénévoles motivés disponibles une fois par semaine de 17h15 à 18h15.
Contact : Solène Bihan-Poudec au 02 98 03 18 78

Toutes les informations sur le quartier
sont sur : www.brest-bellevue.net