



Edito

Selon l'Unesco, la culture peut aujourd'hui être considérée comme l'ensemble des traits distinctifs, spirituels et matériels, intellectuels et affectifs, qui caractérisent une société ou un groupe social. Elle englobe, outre les arts et les lettres, les modes de vie, les droits fondamentaux de l'être humain, les systèmes de valeurs, les traditions et les croyances. Nous partageons ainsi des expressions culturelles qui ont été transmises de génération en génération, ont évolué en réponse à leur environnement et contribuent à nous procurer un sentiment d'identité et de continuité. La culture ne se limite pas à la connaissance des arts et des lettres. Donnant la capacité de comprendre la société dans laquelle nous vivons, elle est un facteur d'intégration et de vivre ensemble.

Brest est riche en possibilités de s'imprégner de culture. Citons entre autres le Quartz, le cabaret Vauban, le Fourneau, le Stella, la Carène, les musées, Océanopolis, les cinémas, les écoles d'art et de musique, les médiathèques.

Une offre culturelle conséquente à Bellevue

La preuve en est dans l'agenda figurant à la fin de ce journal. Les équipements du quartier (centre social, patronage laïque, maison de quartier) contribuent ainsi largement, avec la médiathèque et les différentes associations présentes sur le secteur, à promouvoir une culture accessible à tous à travers la musique, le théâtre, le cinéma, les activités sportives et de loisir, la lecture...

Curiosité, désir de s'enrichir l'esprit, découverte de soi et des autres, envie de passer un bon moment, autant de motifs valables pour se cultiver et vivre ainsi en harmonie dans sa ville et son quartier. Nous ne rappellerons jamais trop combien les activités culturelles sont les garantes du respect de l'autre et de la tolérance.

Françoise Despré

50 ans de Bellevue dernière ligne droite



Depuis neuf mois Bellevue fête ses 50 ans. Des bénévoles, avec l'appui de services de la ville de Brest et des professionnels associatifs, se donnent sans compter. Des

animations variées et pour toutes les générations ont été proposées aux habitants afin de fêter en beauté ces 50 ans. Ces bénévoles montrent ainsi aux habitants du quartier mais également aux Brestois, qu'ils sont fiers d'y résider et qu'il fait bon y vivre au quotidien.

Mais l'année n'est pas encore finie ! Diverses animations sont au rendez-vous comme l'exposition des Talents de Bellevue, l'inauguration d'une fresque réalisée par des enfants et des résidents de Kerlevenez, la quinzaine de la solidarité internationale ou encore un grand final intégré dans le festival Mix'art les 14 et 15 décembre.

Et bien sûr le traditionnel Télérthon avec sa boutique, le gala de danse, le théâtre, l'exposition de peinture...

A noter qu'André Hascoët vient de publier son livre : *Rétrospective-Bellevue à 50 ans*.

La plaquette du quatrième trimestre est à disposition dans les structures, en mairie et sur www.brest-bellevue.net

Toutes les informations sur le quartier sont sur :
www.brest-bellevue.net

Agehb : lutter contre la précarité et la détresse

Le nouveau bâtiment blanc et gris situé en bordure de l'avenue Le Gorgeu, côté Lanredec, abrite différents services de l'association Agehb (animation et gestion pour l'emploi et l'hébergement en Bretagne) capables d'apporter une réponse à la plupart des situations sociales précaires.

Le SIAO urgence-115, service intégré de l'accueil et de l'orientation, est une plate-forme téléphonique qui a deux objectifs : mettre les personnes à l'abri et assurer un observatoire social. Ce numéro de téléphone est dédié à toute personne sans abri et en grande difficulté sociale ou se trouvant dans l'impossibilité de regagner son domicile ou de trouver une solution immédiate d'hébergement, pour des raisons d'insécurité physique ou morale ou pour toute autre raison majeure. Dans le Finistère, l'Agehb gère ce dispositif.

Des travailleurs sociaux répondent aux appels téléphoniques dans la journée, les veilleurs assurant la continuité durant la

nuit, soit pour écouter, soit pour conseiller, selon la teneur de l'appel. Les appelants sont orientés vers divers lieux à Quimper, Morlaix, Brest, selon leur situation. Les relations entre les services sont excellentes et un observatoire de l'hébergement d'urgence est opérationnel. Les capacités d'hébergement d'urgence sont recensées régulièrement. L'association est en lien avec un réseau constitué des structures volontaires et aptes à héberger des personnes (collectivités locales, hôtels, associations, services de l'Etat) sur l'ensemble du département, ce qui permet de les mettre en relation rapidement avec les demandeurs.



Le bâtiment de l'Agehb vu de l'avenue Le Gorgeu

Kastell Dour, le centre d'hébergement d'urgence, est équipé de 10 chambres, chacune avec salle de bains et toilettes. Les chambres sont conçues pour être regroupées par deux si nécessaire, de façon à accueillir des femmes avec plusieurs enfants. Il dispose d'un atelier cuisine, d'une buanderie et d'un jardin. Kastell Dour offre un hébergement d'urgence donc transitoire ; il propose un accompagnement social de première urgence (rejoindre un parcours de soins abandonné, recouvrer ses droits) contribuant à sécuriser la personne en situation de détresse, mais vise aussi à la préparer à glisser vers un hébergement de plus longue durée, dans un cadre plus géré, orientant vers des projets à plus long terme : la réinsertion. En ce sens, cette structure complète en amont la fonction des Ajoncs et prépare la personne à un séjour en hébergement de plus longue durée et à une ré-acquisition de son autonomie.

Les Ajoncs, hébergement de moyenne durée, dispose de 50 places, en 23 appartements allant du T1 au T4, avec salle de bains et toilettes, cuisine, machine à laver. Chaque famille résidente est autonome pour ses courses, ses repas.

Le centre des Ajoncs a pour objectif de permettre à des femmes, à des couples avec ou sans enfants, à des hommes avec enfants, confrontés à des difficultés d'ordre familial et social ou bien à la violence conjugale de trouver une solution d'hébergement dans les meilleurs délais pour une durée moyenne de 4 mois. Il leur permet aussi d'engager une démarche personnelle pour retrouver une autonomie et une vie sociale construites sur un avenir plus sécurisé et selon leurs aspirations.

D'après des propos recueillis auprès de Hervé Perrain, directeur de l'Agehb

Plus d'informations sur
www.brest-bellevue.net

Un nom, une rue : Général Borgnis-Desbordes

Gustave Borgnis-Desbordes, général et explorateur français, est né à Provins (Seine-et-Marne) en 1839 et décédé en 1900 à Hanoï en Indochine, aujourd'hui le Viêt-Nam. Issu d'une famille de Morlaix, petit-fils d'un député du Finistère et fils d'un polytechnicien, il entre à l'École polytechnique en 1859. Après l'école d'artillerie de Metz de 1861 à 1863, il entre dans l'artillerie de Marine. Nommé lieutenant à Toulon jusqu'en 1866, capitaine l'année suivante, il séjourne en Cochinchine de 1868 à 1871. Promu lieutenant-colonel en 1880, il est envoyé au Sénégal. Conquérant du Soudan français, créateur du chemin de fer Niger-Océan, il fonde Bamako. Promu colonel, il combat ensuite au Tonkin où il commande l'artillerie expéditionnaire. Il est nommé général de brigade en 1886 et en 1890 général de division. Commandant en chef des troupes en Indochine, il est élevé au grade de Grand officier de la Légion d'honneur.

La rue Général Borgnis-Desbordes située à Kergoat commence au rond-point de Kerhallet, longe les jardins familiaux, contourne partiellement Kergoat et termine rue Francis Garnier.



Annick Bouchard

Photo E. Appert, doc. BNF Gallica

Les 50 ans de Bellevue : Le dimanche au bord de l'eau



Une des trois fées de la Penfeld

Les nostalgiques des *fêtes au rivage* ont pu revivre un intense moment de convivialité le 23 juin lors du deuxième temps fort des festivités programmées. A l'initiative du conseil consultatif de Bellevue et avec le soutien de la ville de Brest, le groupe festivités des 50 ans a travaillé sur ce projet. Le Fourneau a été le maître

d'œuvre de l'organisation de cette fête qui a réuni des professionnels, des animateurs des structures et des associations du quartier. La programmation a permis de voir s'enchaîner les spectacles et animations de 9h09 à 18h18.

Présents dès 7h30, des bénévoles ont accueilli les premiers visiteurs et artistes pour un petit déjeuner convivial. Les visiteurs ont pu déambuler dans les diverses espaces dédiés aux animations. Au cours d'une matinée consacrée aux sports, balades, démonstrations diverses, le public a pu visiter la blanchisserie de la Marine qui ouvrait exceptionnellement ses portes pour l'occasion. Puis avant la pause déjeuner Les Cuban Fire nous offraient un spectacle haut en rythme et en couleurs apportant à la fête un peu du soleil qui pouvait manquer.

L'après-midi était consacré plus particulièrement aux spectacles de danses, de chants et de musiques pour toutes générations confondues.



A 12h12, les fées de Bellevue apparaissaient pour la première fois sur le site, majestueuses créatures de quatre mètres de haut. Les Cubiténistes proposaient toute la journée des photos, pleines de poésie et d'humour. Eostiged Ar Stangala, très talentueux, revisitaient à leur manière et pour notre plus grand bonheur la culture bretonne alors que les Korollerien Lenn Vor apprenaient des rudiments de danses bretonne aux spectateurs. Mario Queen alliait sa passion du cirque et celle du groupe Queen, nous proposant ainsi un spectacle drôle et plein de dextérité.

A 18h18, alors que le maire de Brest avait rejoint la fête, le final se composait d'une dernière apparition des fées et d'une photo finale regroupant tous les participants.

A noter le temps record du démontage de tous les éléments de la fête : une heure seulement aura été nécessaire pour tout démonter et ranger, laissant un espace à nouveau vierge !

Vive les bénévoles !

Nelly Elleouet

Eostiged Ar Stangala



La troupe des Cuban fire

Rives de Penfeld, un appontement pour le kayak et l'aviron

Le plan d'eau des rives de Penfeld se situe à la jonction entre les territoires maritime et terrestre. Autrefois portion d'estuaire de la Penfeld, il servait à l'immersion des bois utilisés dans la construction marine afin d'améliorer leur imputrescibilité.

Depuis la création du parc des rives de Penfeld, le niveau de l'étang est contrôlé et durant la journée, il ne subit plus l'alternance des marées, sauf pour des raisons techniques, grâce à son système de régulation situé près de la porte de l'Arrière-garde.

Ce plan d'eau constitue une des rares zones d'eau libre et calme du territoire de Brest métropole océane. Ces conditions ont permis le développement d'une activité canoë kayak. Les pratiquants utilisaient jusqu'à l'année dernière la cale dite Vauban, en pierres de taille, située entre deux môles. Cet équipement ne donnait pas satisfaction, l'embarquement n'étant pas facilité par le plan incliné toujours couvert de vase donc glissant.

Un espace apprécié

Le service des sports de la ville de Brest a sollicité la direction des espaces verts de Bmo pour la réalisation d'un appontement situé dans une zone plus dégagée. Cet emplacement permet d'accéder à plusieurs kayaks en même temps et autorise l'accès

aux yoles de mer pour la pratique de l'aviron. Les emmarchements permettent un embarquement *pieds au sec* quel que soit le marnage du plan d'eau.

Le ponton est utilisé par des associations (Canoë kayak brestois et l'Aviron brestois) pour des publics d'enfants et d'adolescents dans le cadre d'activités scolaires et extra-scolaires en partenariat avec le Patronage laïque du Bergot. Cet espace est une zone appréciée pour l'entraînement mais aussi pour des régates de course en ligne ou de slalom qui se tiennent sur le plan d'eau.



Le nouvel appontement

Le hockey sur glace à Bellevue : la petite histoire des Albatros

Né il y a plus de 20 ans sur la piste de l'ancienne patinoire, le club des Albatros est à ses débuts une petite équipe de quartier formée d'amateurs. Longtemps présidé par Briec Bounoure, alors directeur général du groupe Doux, le club brestois connaît une ascension rapide et se voit sacré champion de France en 1998. Les Albatros poursuivent leurs entraînements sur le tout nouveau Rinkla Stadium dès 2002 et rejoignent l'élite française, la ligue Magnus, en 2013.

Comment joue-t-on au hockey ?

C'est un sport de contact. Il y a 5 joueurs de terrain et 1 gardien par équipe avec un changement toutes les 45 secondes. C'est donc très rapide. Un match comporte 3 périodes de 20 minutes de temps effectif. L'équipe constituée de 23 joueurs (dont un Tchèque et un Slovaque présents à Brest depuis 5 ans) joue 2 à 3 matchs par semaine sur toute la France. La saison qui débute voit arriver 6 nouvelles recrues, 4 Français et 2 étrangers.

Pourquoi du hockey sur glace à Bellevue ?

L'histoire des Albatros est intimement liée à la famille Bounoure ainsi qu'à la volonté de la ville de Brest d'implanter une patinoire sur notre quartier. La reconstruction de la nouvelle patinoire à Bellevue est un choix des élus. Les Albatros trouvent une ambiance

familiale, beaucoup de bénévoles s'y investissent. Le public est brestois mais aussi régional.



La patinoire Rinkla Stadium

Le saviez-vous ?



La transfusion sanguine était déjà pratiquée par les Egyptiens de l'Antiquité.

La première transfusion officiellement reconnue remonte à Louis XIV, son médecin Jean-Baptiste Denis (1643-1704) injecta du sang

d'agneau à un jeune garçon. Quelques temps plus tard il pratiqua la première transfusion entre humains. En 1670 cette pratique fut interdite parce que trop dangereuse mais pourtant bien utile quand elle réussissait !

Ce n'est qu'au 19^e siècle que cette opération refait surface. En effet en 1907 un biologiste et médecin américain d'origine viennoise, Karl Landsteiner (1868-1943), découvre l'existence de plusieurs groupes sanguins. Il s'aperçoit qu'ils ne s'accordent pas tous entre eux. Aujourd'hui, pour éviter les accidents d'incompatibilité souvent mortels, on préfère donner un sang du même groupe. En 1940 Landsteiner et Wiener (1894-1964) mathématicien américain cybernéticien découvrent le système Rhésus : le facteur Rhésus est présent chez certaines personnes (Rh+) et absent chez d'autres (Rh-).

Aujourd'hui, les transfusions sauvent de nombreuses vies. Chaque année, des appels aux dons du sang sont régulièrement lancés.

Jeannette Divanach

Résidences seniors : rénovation et restructuration

Kerlevenez

L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Kerlevenez est en profonde restructuration et les travaux qui ont commencé en juin 2013 se termineront en juillet 2016.

L'établissement construit en 1973 avait besoin d'une mise aux normes importante et de répondre à une demande croissante de personnes présentant une pathologie d'Alzheimer ou apparentée. L'Ehpad de Kermaria répondait également aux mêmes exigences. Après études il a donc été décidé, de par sa situation géographique et ses possibilités d'extension plus pratiques, de réunir les deux établissements au même endroit à Bellevue.

Au final, l'établissement pourra accueillir 156 pensionnaires et aura 2 unités Alzheimer de 15 places chacune.

Ker Digemer

Gérée par l'association Les amitiés d'Armor, la résidence Ker Digemer a ouvert en 1970. Premier foyer-logement à s'ouvrir sur Brest, il ajoute à son originalité en faisant cohabiter la population âgée et les jeunes de moins de 30 ans hébergés en foyer de jeunes travailleurs. Depuis 1996, la résidence a développé une autre activité en créant un centre d'accueil de jour pour personnes cérébro-lésées.

Des travaux d'extension et de rénovation ont commencé et doivent se terminer à la fin de l'année 2016. Ces travaux sont devenus nécessaires afin de remettre aux normes de sécurité et d'accessibilité les cinq bâtiments de l'Ehpad. L'accès sera déplacé. L'entrée se fera par l'avenue de Tarente.

Une unité Alzheimer de 15 logements sera également créée. Un projet dont le coût avoisine les 4 millions d'euros.

Développement durable, agenda 21 : de quoi s'agit-il ?

**Arrêt des herbicides, plan climat, salle de visio-conférence, etc.
Quel point commun ?**

Celui de faire partie de l'agenda 21 du développement durable de Brest métropole océane et de la ville de Brest.

Quelle origine ?

Les termes *développement durable* et *agenda 21* sont apparus en 1992 lors du troisième sommet de la Terre à Rio de Janeiro. A l'origine axées sur la préservation de l'environnement et la consommation prudente des ressources naturelles non renouvelables, ces notions incluent maintenant l'économie et le social. Ainsi, l'agenda 21 de Bmo et Brest concilie ces 3 aspects pour assurer un équilibre des activités humaines.

Un agenda en 4 axes

Produire et consommer responsable

Quelques exemples : mise en place de la politique de désherbage naturel et arrêt de l'utilisation des produits phytosanitaires, plan climat, mise en place du dispositif Tinergie pour accompagner les propriétaires d'immobilier dans la démarche de rénovation thermique des logements.

Concilier les temps de la ville avec ceux de la vie

Bellevue et Plouzané avaient servi de test au dispositif de signalement des problèmes constatés sur l'espace public comme la voirie, l'éclairage, les espaces verts. Ce dispositif est maintenant étendu à l'ensemble de la ville de Brest et de la communauté et chaque habitant qui remarque une anomalie peut la signaler, outre par les moyens habituels, à l'adresse internet <http://www.brest.fr/territoire-competences/probleme.html>.

Rentrent aussi dans ce cadre :

- L'installation d'une salle de visio-conférence au Cobrem, rue de Vendée, qui permet d'économiser déplacements et perte de temps.

- Le réaménagement du réseau de transport autour du tram pour une offre plus convaincante suscitant l'adhésion.

Conforter la qualité du cadre de vie sur le territoire

Des exemples : aménagement de pistes cyclables dans le cadre du schéma vélo, extension des zones piétonnes, campagne de propreté *serial cleaner* (incitation à ne pas jeter de déchets sur la voie publique, ramassage des déjections canines).

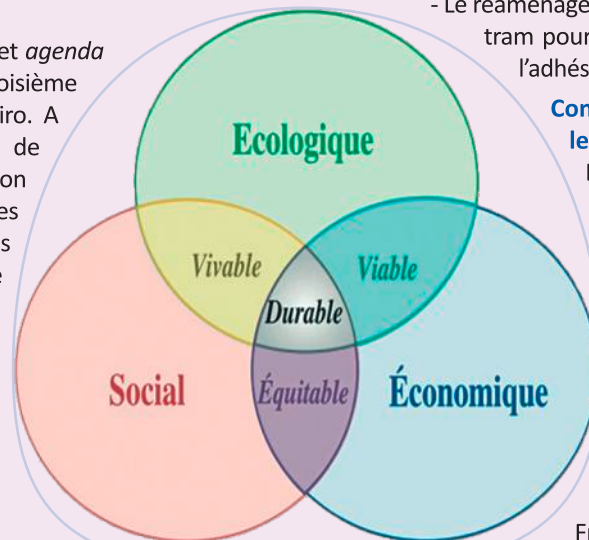
Echanger avec le monde, du local à l'international

Les Tonnerres de Brest 2012 ont bien permis le rayonnement de la ville en France et à l'étranger. Citons à nouveau ici l'installation de la salle de visio-conférence qui permet des échanges nationaux et internationaux.

Ce ne sont là que quelques actions parmi plus de 30 engagées et d'autres à venir. Elles sont classées dans l'axe qu'elles influencent le plus, mais ont en réalité un impact qui déborde sur les autres.

A travers ces axes et les actions initiées, on réalise ainsi que le développement durable est l'affaire de tous et correspond à des réalités bien concrètes. Brest métropole océane a proposé aux membres des CCQ brestois de se prêter à un petit exercice en juin dernier sur ces thèmes afin d'évaluer à travers eux dans quelle mesure la population est sensible à ces enjeux, juger de son intérêt et de sa mobilisation pour cette cause vitale.

Information du conseil consultatif de quartier de Bellevue (CCQ)



Des actions simples pour la planète

Partager un composteur entre voisins, c'est possible, même en immeuble !

Afin de permettre aux habitants des immeubles de composter leurs déchets de cuisine, Brest métropole océane propose la mise en place gratuite de composteurs en pied d'immeubles. Pour cela, la collectivité s'appuie sur l'association locale Vert le Jardin qui se charge de l'accompagnement des usagers. Le compostage collectif permet de diminuer de 30 % le poids des ordures ménagères de façon utile et conviviale.

L'association assure le contact avec les voisins et les syndicats, la distribution des bio-seaux qui facilitent le transport des déchets de cuisine vers le composteur, l'installation des composteurs et un suivi régulier de l'aire de compostage.

Ces prestations sont prises en charge par Bmo.

Les avantages du compostage sont nombreux :

- les déchets organiques sont compostés pour produire un engrais naturel et de qualité, utile pour le jardin, les jardinières ou pour les jardins collectifs ;
- le développement d'un lien social entre les résidents autour d'une démarche commune.

Vert le Jardin au 02 98 46 06 92 ou vertlejardin@wanadoo.fr.

Trier les déchets

Les papiers font partie du quotidien : les courriers, les enveloppes (à fenêtre ou non), les publicités ou les journaux qu'on reçoit chaque jour dans sa boîte aux lettres, ou encore les magazines, les cahiers et les dessins des enfants. Ils sont tous différents, mais ont un point commun : ils se recyclent tous. Il suffit de les déposer en vrac avec les autres produits recyclables dans votre poubelle jaune ou dans le point tri le plus proche de chez vous.

Trop peu de papiers sont recyclés. En moyenne, sur Brest métropole océane, 10 % du poids des poubelles d'ordures ménagères sont des papiers non triés. Votre geste de tri est indispensable pour donner une seconde vie à tous ces papiers.

En 2012, 9 150 tonnes de papiers et cartons ont été valorisées, grâce à votre geste de tri. Ceci représente 12 860 tonnes de bois préservées et 440 848 m³ d'eau.

Médecine du sport

Depuis début septembre, et jusqu'à la fin 2013, le centre de médecine du sport s'est installé au 1^{er} étage du centre commercial place Napoléon III.

Le centre est ouvert à toute personne, aux structures et aux sections sportives. Les particuliers sportifs, que ce soit en loisir ou en haut niveau, peuvent consulter pour le certificat d'aptitude et pour la licence. Des visites de traumatologie suite à une blessure ou à une difficulté de reprendre le sport sont également assurées. Toutes les consultations sont gratuites, prises en charge par Brest métropole océane.

Début 2014, le centre intégrera ses nouveaux locaux rue Camille Desmoulins.

Téléphone : 02 98 33 53 40

Conciliateur de justice

Dominique Méder est le nouveau conciliateur de justice sur le quartier de Bellevue. Il a pour mission de faciliter et de constater le règlement à l'amiable des conflits qui lui sont soumis. Il s'agit essentiellement de différents entre particuliers tels que des problèmes de mitoyenneté, de recouvrement de sommes impayées, de litiges locatifs, querelles de voisinage et diverses... mais également de difficultés avec des professionnels. Il n'est ni juge, ni arbitre. Son rôle consiste à favoriser le dialogue et la recherche d'une entente entre les personnes qui sont en désaccord.

Ses permanences ont lieu chaque deuxième et quatrième mercredi du mois de 9h à 11h45, sur rendez-vous uniquement.

Contact : mairie de quartier au 02 98 00 85 00

Actualité commerciale



Hervé, barman et Christian Malcorn, un des propriétaires

Changement de mains au Bellevue

Le restaurant bar brasserie situé à l'angle de la place Napoléon III a changé de mains en mai 2013 et ce sont maintenant Bruno Marc et Christian Malcorn qui tiennent la barre.

L'inauguration a eu lieu fin septembre.

L'établissement est ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 14h. Il vous propose le midi une restauration de style brasserie avec une formule entrée – plat – dessert. Vivien et Bruno, les cuisiniers, vous offrent le choix entre 2 entrées, 3 plats du jour et 2 desserts. Le menu change tous les jours.

Le Bellevue, 3 place Napoléon III - Téléphone : 02 98 47 31 56

La panetière de Pauline

Dominique et Patricia Deschamps et son équipe sont heureux de vous accueillir depuis le 5 juin dans leur nouvelle boulangerie *La panetière de Pauline* située avenue de Provence (centre commercial du Bergot). On y trouve toute une gamme de pains, de viennoiseries et de pâtisseries entièrement fabriqués sur place.

Horaires d'ouverture : du mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h30 à 19h30, le dimanche de 7h à 13h.

Pour plus de renseignements téléphoner au 02 98 41 51 57



Archipel santé

Archipel santé vient de s'installer à Bellevue au 18 avenue de Tarente. Il s'agit d'un centre de soins infirmiers (à domicile ou au cabinet).

Téléphone : 02 98 01 12 98

Infos maison de quartier

Pendant les vacances d'automne, stage poterie pour les enfants à partir de 7 ans, du 21 au 25 octobre de 10h à 11h30 sur le thème animalier.

Samedi 16 novembre de 10h à 11h30, peinture et émaillage des modelages réalisés.

**Inscription à la Maison de quartier
tél. : 02 98 03 37 37**

Mais c'est où, ça ? Réponses du n° 88



**Fontaine de Kergoat
Détail**



**Ecole de Kerhallet
Mosaïque**



**Graff des anciens locaux du Claj
place Napoléon III**

Méli-Mélo : activités en famille aux vacances d'automne

Une recette simple pour passer du bon temps en famille : inscrivez-vous avec vos enfants ou petits-enfants aux différentes animations (travaux manuels, cuisine, jeux...), prenez un bol d'air au bois de Kéroual lors de la cueillette des châtaignes, et pour finir, assistez au spectacle de magie du professeur Fanch.

Les sorties familiales

Afin de prolonger les moments agréables de l'été, les bénévoles ont concocté un programme pour le dernier trimestre. Une petite visite dans le passé au musée des vieux métiers vivants ou encore une randonnée de Noël...

La Maison enchantée

La Maison enchantée est un lieu où des bénévoles vous accueillent avec votre enfant de 0 à 4 ans les lundis et vendredis de 9h30 à 11h et les mardis et jeudis de 15h15 à 17h15.

Votre enfant pourra participer avec vous à des activités comme l'art plastique, l'éveil aux livres, corporel, musical ou tout simplement partager un moment de jeux avec les copains.

Venez découvrir le détail du programme des activités dans les dépliants mis à votre disposition à l'accueil du centre social (02 98 03 08 69) et sur www.brest-bellevue.net

La recette de Francine



Gâteau à la noix de coco

Pour la pâte :

150 grammes de farine
100 grammes de sucre
2 œufs battus en omelette
2 cuillères à soupe d'huile
3 cuillères à soupe de lait ou de crème
1/2 sachet de levure
3 ou 4 pommes moyennes

Pour la crème :

100 grammes de beurre fondu
100 grammes de sucre
1 œuf entier
125 grammes de noix de coco

Mélanger les ingrédients de la pâte en ajoutant les pommes coupées en lamelles fines.

Faire cuire 15 à 20 minutes à 200°.

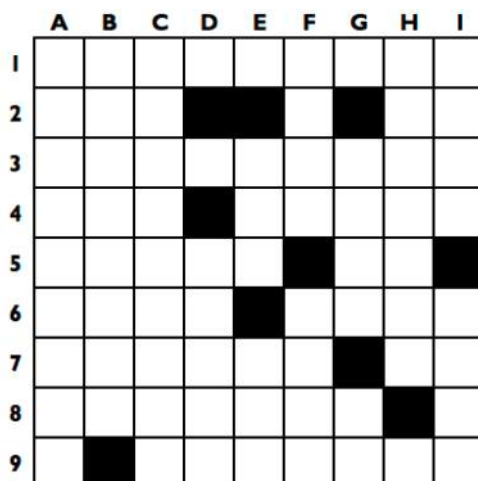
Mélanger les ingrédients de la crème puis en recouvrir le gâteau lorsqu'il est légèrement doré. Remettre au four 10 à 12 minutes.

... facile et délicieux !

Mots croisés

Horizontalement

- 1- Enfantillage.
- 2- Allié.
Saint de la Manche.
- 3- Ne chante pas toujours.
- 4- Capitale de l'an mille.
Vin blanc réputé.
- 5- Plaine d'Amérique du Sud.
Une bougie.
- 6- Opérer. Ville de Sicile.
- 7- Estomac. Préposition.
- 8- Trilogie dramatique.
- 9- Cachés.



Verticalement

- A- Archipel du Pacifique.
- B- Disposer.
- C- Dédramatiser.
- D- Capturée.
- E- Début d'examen.
Et la suite...
- F- Mêlé en désordre.
Ville des USA.
- G- Archipel d'Irlande.
La moitié d'elle.
- H- Vit à Ouessant.
- I - Cardinaux.
Plante aromatique.

Annick Bouchard

Responsable de publication : association Parlons-en ! 1 rue du Quercy - 29200 Brest

Le comité de rédaction est composé de : Annick Bouchard, Claude Bouchard, Philippe Chagniot, Chantal Denis-Le Quellec, Françoise Després, Hubert Després, Jeannette Divanach, Nelly Elleouet, Jean Paul Rolland, Marie-Paule Bis.

Bandeau : Maïwenn Després, sur une idée originale d'Annick Bouchard. Dessins : Annick Bouchard.

Le journal est disponible au centre commercial B2, à la mairie de quartier, au centre social Kaneveden, à la maison de quartier, au patronage laïque du Bergot, au bar le Tempo à Kergoat, au Netto, au Proxi, à la Poste, à la médiathèque, à la boulangerie place de Metz, au bar-tabac-presses "Les Bahamas", au restaurant "La Pause" à Lanrédec.

Impression : CERID - 31 rue Frédéric Chopin - 29200 Brest - Journal gratuit tiré à 4500 exemplaires.

Courriel : journaldebellevue@numericable.fr



agenda

Centre social Kaneveden
1 rue Pierre Trépos
02 98 03 08 69

Patronage laïque du Bergot
31 rue de Vendée
02 98 03 18 78

Médiathèque de Bellevue
place Napoléon III
02 98 00 89 30

Maison de quartier de Bellevue
1 rue du Quercy
02 98 03 37 37

Mairie de Bellevue, 25 place Napoléon III - 02 98 00 85 00

dim 13 octobre, 15h	Ciné B2 : film tout public <i>La part des anges</i>	centre social
mer 16 octobre, 14h30 à 16h30	temps convivial pour jouer et emprunter des livres	centre social
mer 16 octobre, 21h	cabaret acoustique folk	maison de quartier
jeu 17 octobre, 13h30	sortie pour tous : château de Kergroadez	centre social
jeu 17 octobre, 14h	sélection des Trétaux chantants	La Baraque
jeu 17 octobre, 17h	braderie de vêtements	centre social
du 22 au 31 octobre	Méli-Mélo : animations et sorties	centre social
mar 22 octobre, 20h	<i>Contes en pyjama</i> pour les 4-7ans	médiathèque
ven 25 octobre, 21h	cabaret humanitaire <i>Des accords contre le cancer</i>	maison de quartier
dim 27 octobre	sortie familiale au musée des vieux métiers d'Argol	centre social
ven 1er novembre, 20h30	cabaret acoustique folk	maison de quartier
sam 2 novembre, après-midi	sortie familiale : film d'animation en 3D <i>Turbo</i>	centre social
mar 5 novembre, 13h30	sortie pour tous : sortie châtaignes	centre social
mer 6 novembre, 14h30 à 16h30	temps convivial pour jouer et emprunter des livres	centre social
sam 9 novembre, 15h	concert d'Arnaud Le Gouëfflec et John Trap	médiathèque
sam 9 novembre, 20h	concert rock métal	maison de quartier
sam 9 novembre, 20h30	Téléthon : théâtre avec les Rigadins	PL Bergot
mar 12 novembre, 18h30	Irène Gunepin : Nancy-Dakar, à vélo jusqu'au forum social	médiathèque
mer 13 novembre, 14h30	jouons en famille	centre social
jeu 14 novembre, 17h	braderie de vêtements	centre social
ven 15 novembre, 20h30	concert électro rock	maison de quartier
dim 17 novembre, 9h à 17h	foire aux jouets et à la puériculture	PL Bergot
dim 17 novembre, 15h	Ciné B2 : film tout public <i>La source des femmes</i>	centre social
lun 18 novembre à 14h	braderie de vêtements	centre social
mer 20 novembre, 14h30 à 16h30	temps convivial pour jouer et emprunter des livres	centre social
mer 20 novembre, 18h30	projection du documentaire <i>Piano Dream</i> *	centre social
ven 22 novembre, 21h	concert du département de musiques actuelles du conservatoire	maison de quartier
sam 23 novembre, 21h	concert rock métal	maison de quartier
dim 24 novembre, 14h30	création théâtrale <i>Bleunioù Gouez</i> *	centre social
mer 27 novembre, 14h30	jouons en famille	centre social
mer 27 novembre, 18h30	débat sur les enfants des rues *	centre social
jeu 28 novembre, 18h30	<i>Matmotchka, contes de la forêt païenne</i> par Patricia Gaillard	médiathèque
ven 29 novembre, 21h	cabaret musiques traditionnelles vivantes	maison de quartier
ven 29 novembre	Journée prévention des accidents domestiques	PL Bergot
sam 30 novembre, 20h	Téléthon : PLB Show	PL Bergot
dim 1er décembre, 21 h	concert du département de musiques actuelles du conservatoire	maison de quartier
lun 2 décembre, 14h	braderie de vêtements	centre social
mer 4 décembre, 14h30 à 16h30	temps convivial pour jouer et emprunter des livres	centre social
ven 6 décembre, 10h à 19h	boutique du Téléthon	centre commercial B2
sam 7 décembre, 10h à 19h	boutique du Téléthon	centre commercial B2
sam 7 décembre, 20h30	spectacle musical <i>Gainsbourg forever</i>	maison de quartier
sam 14 décembre	Mix'arts festival	mdq, cs, pl
sam 14 décembre, 17h	<i>Les aventures de Rato-Bizar</i>	médiathèque
dim 15 décembre, 15h	Ciné B2 : <i>Un amour de jeunesse</i>	centre social
mer 18 décembre, 14h30 à 16h30	temps convivial pour jouer et emprunter des livres	centre social
jeu 19 décembre, 17h	braderie de vêtements	centre social
ven 20 décembre, 21h	spectacle multimédia	maison de quartier

* dans le cadre de la quinzaine de la solidarité internationale

Expositions :

- du jeu 3/10 au jeu 31/10, exposition *Les contes en papier mâché de Mlle Céleste*, à la médiathèque
- du mer 8/11 au mer 4/12, Aimé Césaire : *j'ai apporté une parole d'homme*, à la médiathèque
- du mar 15/11 au mer 30/11, la malnutrition, organisé par l'Unicef, au patronage laïque du Bergot
- du mar 15/11 au jeu 24/11, chantier jeunes à Grand Popo (Bénin), à la maison de quartier
- du mar 15/11 au jeu 24/11, le Vietnam et l'agent orange, à la maison de quartier
- du jeu 5/12 au dim 8/12, 10h à 12h, 14h à 18h, exposition de peintures, à La Baraque

Agenda mis à jour sur :
www.brest-bellevue.net

