

Edito

Pourquoi cette nouvelle année qui commence ne serait-elle pas placée sous le signe de la fête, de la joie, du bonheur, de l'espoir, de l'optimisme...

Nous sommes les champions du pessimisme paraît-il !

Essayons d'inverser la vapeur et d'être les champions de ce qui va bien, de ce qui fait plaisir et nous met de bonne humeur.

Commençons près de chez nous à ouvrir nos cœurs, nos yeux et à regarder la vie du bon côté.

Et surtout ne cédon pas à la rumeur imbécile qui peut amener à l'irréparable.

Le comité de rédaction

Sommaire

Page 2

- Elections législatives
- BMH met de la couleur
- Un nom, une rue
- Le saviez-vous ?

Page 3

- Enquêtes fantastiques
- IME Jean Perrin
- Les 50 ans de Bellevue

Page 4

- Le CCQ
- Infos mairie

Page 5

- Le bouleau
- Téléthon 2011
- Courrier des lecteurs

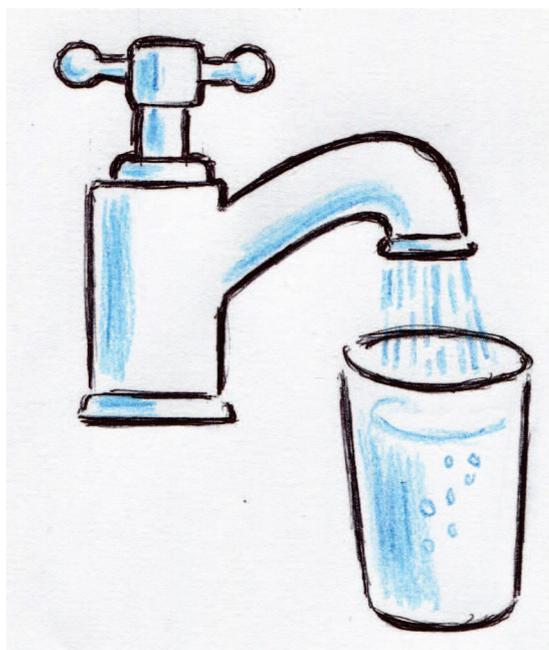
Page 6

- Actualité commerciale

Page 7 et 8

- Les Echos de Bellevue

Eau du Ponant



En 1987, la municipalité mettait en place un contrat de 25 années de gestion de l'eau et de l'assainissement à une entreprise privée. Lors des élections municipales en 2008, promesse a été faite de faire passer la gestion de l'eau sous maîtrise publique. La promesse a été tenue avec la décision de Bmo en octobre 2010 de créer une société publique locale (SPL) dénommée eau du Ponant ayant pour objet la gestion de l'eau potable et de l'assainissement collectif à compter du 1^{er} avril 2012.

Le 6 janvier, Maxime Paul, en tant que vice-président de Brest métropole océane en

charge de l'eau et de l'assainissement et François Cuillandre, en tant que président directeur général d'Eau du Ponant, ont signé le contrat de gestion du service public de l'eau et le contrat de gestion du service public de l'assainissement pour une durée de 99 ans, à compter du 1^{er} avril prochain.

Ces contrats approuvés à l'unanimité lors du Conseil Communautaire du 9 décembre dernier, viendront remplacer les contrats d'affermage actuels liant Brest métropole océane à Veolia.

Eau du Ponant aura donc, à compter du 1^{er} avril, la pleine responsabilité du service public de l'eau et de l'assainissement sur le territoire de Brest métropole océane. A ce titre, elle aura en charge : la production et la distribution de l'eau potable ; la collecte des eaux usées et leur traitement avant rejet ; la réalisation des travaux sur les canalisations d'eau et d'assainissement ainsi que l'ensemble de la relation aux usagers (gestion d'une centre d'appel local, assistance, facturation...).

Début avril, 120 salariés auront intégré Eau du Ponant pour assurer l'ensemble de ces missions et veiller à la satisfaction de plus de 53 000 abonnés (soit plus de 215 000 usagers) sur le territoire de Brest métropole océane.

<http://www.eauduponant.fr>

Toutes les infos du quartier et les activités des structures sont sur :

www.brest-bellevue.net

Elections législatives des 10 et 17 juin 2012

Le canton de Bellevue change de circonscription.

Depuis le découpage réalisé en 1986 par le Ministère de l'Intérieur, le département du Finistère compte 8 circonscriptions législatives. La ville de Brest est divisée en deux circonscriptions appelées Brest Ville et Brest Rural.

Jusqu'en 2010, date du dernier redécoupage, la circonscription dite de Brest Ville comptait dans son périmètre 6 cantons :

- Brest Centre,
- Brest Saint-Marc,
- Brest Lambézellec,
- Brest Kerichen,
- Brest Cavale Blanche,
- Bohars – Guilers
- Brest l'Hermitage – Gouesnou.

La circonscription de Brest Rural quant à elle comptait 7 cantons :

- Brest Plouzané,
- Brest Saint-Pierre,
- Brest Recouvrance,
- Brest Bellevue,
- Saint Renan,
- Ploudalmézeau
- Plabennec.



Depuis 2010, le canton de Brest Bellevue a été transféré de la circonscription de Brest Rural à celle de Brest Ville. Ce changement rendra la population électorale des deux circonscriptions à peu près équivalente. En effet, lors des dernières législatives en 2007, 71 000 électeurs étaient inscrits pour Brest Ville et 93 000 pour Brest Rural dont 8 600 pour le seul canton de Bellevue.

En conséquence et sans préjuger des résultats du scrutin, il est certain que les habitant-es du canton de Bellevue changeront de député-e cette année !

BMH met de la couleur sur ses immeubles



Brest métropole océane réalise depuis plusieurs mois des travaux de rénovation sur 566 logements situés dans le secteur de Kergoat.

Les principaux travaux portent sur l'amélioration de l'isolation thermique de ces bâtiments construits dans les années soixante. L'objectif est d'atteindre une consommation inférieure à 90 kwh/m² par an.

Pour atteindre cet objectif les chaudières des appartements sont changées, les menuiseries extérieures sont remplacées, les façades, les pignons et les toitures sont isolés. Une meilleure ventilation interne est également réalisée.

Les travaux d'isolation sont suivis d'un ravalement et les immeubles ont pris de belles couleurs judicieusement réparties, donnant un aspect neuf au quartier pour la plus grande fierté des locataires.

Un nom, une rue..

Rue de La Grandière

Amiral Pierre-Paul de la Grandière, né le 28 juin 1807 à Redon (Ille et Vilaine), décédé le 25 août 1876 à Quimper. Issu d'une famille de marins, il entre au collège de la Marine à Angoulême en 1820. Officier de la marine, il se distingue en Amérique du Sud où il explore le Parana et l'Uruguay. En 1844, il devient aide de camp du préfet maritime de Brest. Capitaine de vaisseau en 1849, il reçoit le commandement provisoire d'une division navale en 1854 pendant la guerre de Crimée. Contre-amiral en 1861, il est major général à Cherbourg puis à Brest. En 1963, il est nommé gouverneur de la Cochinchine et commandant en chef des forces navales en Extrême-Orient. Rentré en France en 1868, il devient préfet maritime à Toulon en 1870.

La rue portant son nom mène à l'IUT de Kergoat. La stèle à la mémoire des Fusillés du Bouguen s'y trouve.

Annick Bouchard

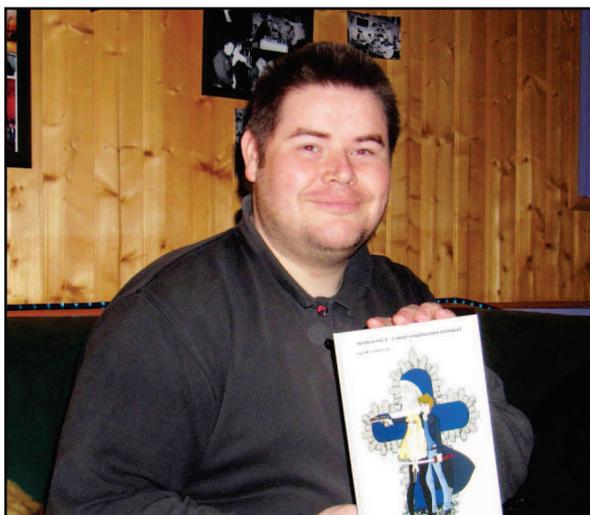
Le saviez-vous ?

Aujourd'hui, l'automobiliste dans le vent, se doit de posséder un global positioning système... un GPS ! C'est bien plus pratique qu'une carte routière quand on doit se rendre quelque part. Ce système, utilisé par l'armée américaine depuis 1978, repose sur la mise en orbite de satellites (1960). En 1983 le président américain Ronald Reagan accepte de l'étendre aux civils ; ce qui ne fut possible qu'avec un nombre suffisant de satellites en 1995. A partir de l'an 2000 le GPS a gagné en précision (10 mètres) tout en se démocratisant.

A présent il a fait son entrée surtout dans les voitures mais on le trouve également dans les téléphones portables, les sacs à dos des marcheurs (adieu boussoles), les porte-clés et même les semelles de certaines chaussures !

Jeannette Divanach

Enquêtes fantastiques avec Frédéric Morgat



Frédéric Morgat, habitant le quartier depuis sa plus tendre enfance et aimant la littérature fantastique, a eu envie d'écrire son propre thriller. Jeune écrivain autodidacte, il vient de publier le premier tome des "Enquêtes Fantastiques" : L'invocateur.

Un charnier est découvert sous Central Park. Emma Laurence, une ravissante et jeune policière, est envoyée sur les lieux pour enquêter. Son enquête va la mener loin sur les sentiers de l'ésotérisme et même jusqu'à entretenir une relation charnelle avec un vampire qui va tenter de l'aider...

La saga comporte cinq tomes et le deuxième tome est en cours d'achèvement.

Ecrivain au grand cœur, Frédéric reverse une partie de ses ventes à des associations caritatives comme dernièrement au "Restos du cœur" de Brest . **"C'est ma façon d'être solidaire en ces périodes difficiles pour tous"** souligne l'auteur.

Contact : SHADE29alpha@hotmail.fr, ou 02 30 01 57 38 et 06 98 20 50 60

IME Jean Perrin

L'Institut, qui dépend des "Papillons Blancs du Finistère", s'est implanté en 2002 dans les bâtiments de l'école Jean Perrin après la fermeture de celle-ci. Katell Salaün a pris la direction de l'Institut le 1^{er} avril 2011. Celui-ci a deux services, l'IME (Institut médico-éducatif) et le Sessad (Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile).

L'IME accueille 66 enfants de 6 à 14 ans encadrés par 50 personnes sur l'éducatif, le scolaire et le soin.

Le Sessad accompagne 58 enfants de 5 à 13 ans encadrés par 20 personnes sur l'éducatif et le soin en coordination avec le scolaire.

Tous ces enfants ont un accompagnement personnalisé après avoir eu une orientation délivrée par la Maison départementale des personnes handicapées. L'accompagnement est fait en lien avec les familles car les "Papillons Blancs du Finistère" est une association de parents. Suite au projet de rénovation d'une chaloupe par les enfants, ceux-ci peuvent naviguer (météo permettant). Pour l'avenir, une grande inquiétude pour les familles et les professionnels : la limitation des prises en charge (budget oblige) qui entraîne une augmentation de la liste d'attente pour être admis à l'Institut.

IME et Sessad Jean Perrin 1 rue Borgnis-Desbordes, Tel 02 98 47 25 98 - perrin@papillonsblancs29.fr

Claude Bouchard



1963 - 2013 : Les 50 ans de Bellevue

En 2013, le quartier de Bellevue fêtera ses 50 ans. En effet, c'est le 27 juin 1963 que la première pierre de la ZUP de Bellevue, appelée alors Brest 2, a été posée.

Le 23 janvier s'est tenue une réunion initiée par le groupe du Conseil consultatif du quartier constitué pour l'organisation de cet anniversaire. Cette réunion accueillait trente associations et structures du quartier qui ont d'abord entendu le projet du CCQ souhaité par la mairie et validé par Bellevue – animation.

Au cours de cette réunion, des groupes de travail se sont constitués afin de prendre en charge des actions ayant trait au sport, à la "pré-historé", mémoire de Bellevue, à la communication, à la vie de quartier et aux festivités.

Une prochaine réunion aura lieu le 8 mars prochain afin d'affiner l'organisation du projet et de faire une synthèse des fiches actions qui seront parvenues au CCQ dans l'intervalle. Chaque structure ou habitant intéressé est invité à y participer.

Contact par mail : 50ans.bellevue@gmail.com ou par courrier : 50 ans de Bellevue CCQ - Mairie de quartier, 25 place Napoléon III. -29200 Brest

Aux Anciens du Bouguen.

L'association recherche tous types de documents, photos, textes, pouvant enrichir sa base de données. Le but de cette recherche est de pouvoir présenter un riche éventail de souvenirs, lors de la fête anniversaire des 50 ans de Bellevue.

Documents, Fêtes des Patronages, des écoles, défilées, divers mouvements sportifs, manifestations festives et religieuses, photos anciennes du Bouguen, Bergot, Bellevue, Keredern, Place de Bretagne et autres.

Les documents seront restitués après avoir été scannés.

Contact : Aux Anciens du Bouguen , 29 rue Borgnis Desbordes, 29200 Brest
Tel : 02 98 45 31 69

Conseil consultatif de quartier (CCQ)



Le Conseil consultatif de quartier de Bellevue (CCQ) ne reste pas inactif et continue ses travaux de réflexions et de propositions.

Groupe cadre de vie :

Le groupe cadre de vie s'investit dans la démarche de travail et de réflexion sur le PLU (plan local d'urbanisme). Le groupe a également proposé des suggestions d'aménagement sur le quartier en rédigeant des fiches qui ont été transmises aux services de la mairie. Elles concernent des aménagements en divers endroits du quartier, l'amélioration de la sécurité des piétons ou encore le stationnement.

Groupe animation-vie culturelle :

En 2013, le quartier de Bellevue fêtera ses 50 ans. Un projet se met en place pour organiser cet anniversaire.

Un travail sur la mémoire du quartier est lancé afin de faire vivre le patrimoine de Bellevue.

Groupe communication :

Ce groupe a rédigé et diffusé (et diffusera périodiquement) par le biais du site de Brest - Bellevue une lettre de l'actualité du CCQ, visible par tous sur le site (www.brest-bellevue.net).

Le groupe participe d'autre part à certaines réunions des autres groupes de façon à rendre compte de l'avancement des réflexions et travaux menés aux membres du CCQ et aux habitants par le biais du journal de Bellevue et du site de Brest - Bellevue.

Infos Mairie...

Signaler un problème sur l'espace public

Brest métropole océane vous propose de déclarer en ligne un problème que vous avez pu constater sur l'espace public.

Qu'il s'agisse d'un éclairage défectueux, d'un trou dans la chaussée ou d'une aire de jeux dégradée, vous pouvez désormais, à partir de votre ordinateur ou de votre smartphone, alerter les services de la collectivité en identifiant le problème, en le localisant sur une carte et en ajoutant une éventuelle photo. Vous serez invité à vous identifier afin de pouvoir être recontacté le cas échéant.

Munis de ces éléments, les agents en charge des espaces concernés prendront les dispositions adaptées.

A noter qu'il est toujours possible de saisir les services de Brest métropole océane de ce type de demande par les moyens classiques (accueil des Inspecteurs du domaine public en mairie de quartier de Bellevue, courrier, téléphone).

Le service en ligne est expérimenté pour une période de six mois dans un premier temps exclusivement sur le quartier de Bellevue à Brest et dans une commune de Brest métropole océane, celle de Plouzané.

Accès : page d'accueil de www.brest-bellevue.net : signaler un problème sur l'espace public

Demandes de cartes d'identité et de passeports :

Les délais actuels de délivrance sur l'arrondissement de Brest sont de 6 semaines pour les cartes nationales d'identité et de 4 semaines pour les passeports. Concernant les dossiers de passeports, il est nécessaire de prendre RdV auprès de votre mairie soit en venant sur place, soit en téléphonant à l'avance. Depuis le 31 décembre 2011, les mairies ne peuvent plus prendre la photo du demandeur sur place pour les dossiers de passeport.

Afin de connaître l'ensemble des pièces à fournir pour établir un dossier de carte d'identité ou d'un passeport, les usagers peuvent venir retirer une notice complète auprès de la mairie de quartier de Bellevue.

Mairie de Quartier de Bellevue : 25 Place Napoléon III.

Téléphone : 02 98 00 85 00

Horaires d'ouverture d'hiver (du 1er septembre au 30 juin) : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et le samedi matin de 9h à 12h

Recensement

Du 19 février au 25 février, des agents du recensement vont parcourir le quartier et aller au devant des habitants. Se faire recenser est obligatoire sous peine d'amende de 150 euros.

Les logements concernés sont tirés au sort par l'Insee. La visite des agents est annoncé par courrier et une affichette est apposée dans le hall de l'immeuble. Deux types de questionnaires sont distribués, un concernant le logement, l'autre destiné à chaque résident du logement adultes et enfants. Un rendez-vous est pris pour récupérer les documents.

Agents recenseurs sur Bellevue : Leila Ouahbi (34 ans), Tarik Belghit (29 ans), Christine Huet (43 ans) et Luyela Thako (27 ans).

Enquête Insee



L'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) réalise deux enquêtes :

- une sur le thème du cadre de vie et la sécurité du 16 janvier au 14 avril sur un échantillon de 24 000 logements. Parmi ces logements certains se situent sur le quartier. Les ménages interrogés seront prévenus par lettre et

informés du nom de l'enquêteur. Les ménages seront interrogés par mesdames Christine Ambroise, Nanine Goret ou Rachel Jaffres.

- une sur l'emploi, le chômage et l'inactivité du 27 février au 13 mars, du 29 mai au 13 juin, du 27 août au 11 septembre et du 26 novembre au 11 décembre.

L'enquêtrice est Rachel Jaffres. Les ménages interrogés seront prévenus par lettre et informés du nom de l'enquêteur.

Les réponses fournies lors des entretiens restent anonymes et confidentielles, comme la loi en fait la plus stricte obligation. Elles servent uniquement à l'établissement des statistiques.

Le Bouleau

Sa lumineuse écorce blanc argenté, son feuillage léger et frémissant, la gracieuse retombée des rameaux, donnent au bouleau une allure élégante et délicate, une silhouette aérée et décorative. Mais il ne faut pas se fier à cette apparente fragilité car le bouleau s'adapte à tous les milieux, à tous les climats. Il s'accommode de tous les sols, argileux, acides, sablonneux ou rocheux. Croissant sur les terres les plus pauvres, l'espèce se répand dans les plaines du Nord de l'Europe et de l'Asie. Le bouleau ne craint ni le froid, ni la neige, ce qui lui permet de remonter jusqu'au Groenland, l'Islande et la Sibérie. On le trouve même en bordure de la toundra mais alors nanifié. C'est un risque tout car il se développe également sur les terrains vagues, les terrils et les carrières abandonnées.

Depuis toujours on a su utiliser son écorce pour fabriquer du papier. Au printemps, lorsque cette dernière était tendre et sucrée, les Groenlandais et les peuples de Sibérie s'en nourrissaient. Plus consistante, mais toujours souple, ils en faisaient des sandales nattées ou des pirogues imperméables. De plus, pour fabriquer un ustensile de cuisine la face blanche de l'écorce était tournée vers l'intérieur ce qui rendait l'objet étanche. Par ailleurs, les aliments se conservaient parfaitement grâce aux propriétés antiseptiques de l'écorce.

En pharmacologie, la sève recueillie au printemps constitue encore aujourd'hui, un excellent remède contre l'arthrite et la maladie des voies urinaires car favorisant l'élimination de l'acide

urique. Par ailleurs l'écorce diurétique et fébrifuge, guérit les maladies de peau et stimule la digestion. Les bourgeons activent les sécrétions biliaires et les jeunes feuilles protègent de la goutte.

Dans tous les quartiers de Bellevue, le long des rues, des avenues, dans les jardins publics ou privés, vous trouverez des bouleaux identifiables à leur tronc blanc-argenté et lumineux.

Marie-Raymonde Barré



Téléthon 2011 : les habitants toujours aussi solidaires !

Les diverses animations proposées lors de la quatorzième édition de Bellevue Solidaire qui s'est déroulée début décembre, ont permis de récolter une somme importante, **7 682.29 euros**, qui met en avant la solidarité des habitants du quartier.

Mais la solidarité n'a pas la même signification pour tous et c'est bien dommage car avec un effort de communication et de compréhension, la recette reversée pour vaincre les maladies génétiques aurait pu être plus importante.

Cette édition a mobilisé une fois de plus toutes les générations allant des danseuses de Breizh Polynésia aux résidences de personnes âgées.

Aujourd'hui, grâce à vous tous, l'AFM aborde l'étape cruciale des essais cliniques et des premiers traitements. **"Le but ultime que nous nous sommes fixés ensemble il y a 25 ans est là, à portée de main. Une nouvelle décennie d'avancées exceptionnelles démarre grâce à vous !"** souligne la présidente de l'AFM.

L'équipe de Bellevue Solidaire vous donne rendez-vous les 7 et 8 décembre 2012 pour continuer ensemble cette belle aventure humaine et solidaire !

Toutes les infos et les réponses à vos questions sur l'utilisation de vos dons sur : www.afm-telethon.fr

Courrier des lecteurs

On n'accuse pas sans preuves

A la mémoire de Jean-Claude Basset (1946 - 2011)

Retraité de l'arsenal, sexagénaire respectueux de la loi, je me souviens de toi. De ce cigarillo offert quand, en panne de cigarettes, j'attendais fébrilement l'ouverture du bureau de tabac.

Je sais ! Tu faisais partie de ces êtres qui ne rentrent pas dans les concepts de la normalité. Infatigable marcheur à la dégaine de baroudeur tendance grunge, tu parlais à haute voix, pathologie caractéristique des solitaires nés avec cet accent des gars d'Toulon.

Que les instigateurs de cette nauséabonde rumeur se reconnaissent. Honte à vous, je vous souhaite d'avoir passé de chaleureuses fêtes de fin d'année.

Je demande expressément à madame le maire, Jacqueline Here, qu'une plaque soit apposée à sa mémoire.

Un habitant du quartier de Kergoat

Espace Eco-systèmes

Fidèle lecteur du journal du quartier que j'apprécie beaucoup par sa diversité et la qualité de ses articles, j'ai tout de même été déçu par l'information au sujet de Carrefour et Eco-systèmes paru dans la dernière édition.

Ayant décidé en 2012 de devenir un peu plus écolo et solidaire, j'ai voulu déposer mes ampoules, mes cartouches d'imprimantes, mes piles et mon vieux portable à l'endroit indiqué dans votre article.

Quel n'a pas été mon étonnement de me retrouver avec les bras chargés (trois sacs pleins) devant un espace vide.

J'ai cherché en vain dans la galerie l'espace Eco-systèmes mais il semble avoir disparu ! Ou bien n'a-t-il jamais été en place ?

Que dois-je penser de vos infos ?

Cordialement.

Phil Canon

Actualité commerciale



Riz d'or

Wang Zhimeng aidé de son amie Nuo a ouvert le 19 janvier dernier un commerce de plats chinois à emporter nommé Riz d'or. Situé Place Napoléon III, on y trouve les spécialités habituelles, riz cantonais, bœuf saté, porc au caramel, nems... C'est pendant ses études que Wang a commencé à travailler dans la restauration chinoise et cela lui a donné l'envie de se lancer. Il a choisi Bellevue car il trouve le quartier vivant. Il ne cuisine pas en grande quantité mais au fur et à mesure de la journée pour des plats toujours frais.

Le traiteur est ouvert du lundi au samedi de 10 h 30 à 14 h et de 16 h 30 à 20 h et le dimanche de 10 h 30 à 14 h et de 17 h à 20 h.

La recette de Malou

Crumble de Nice

Ingrédients pour 4 à 6 personnes :

- 1 kg de tomates
- 1 belle aubergine
- 3 courgettes fermes - 1 poivron rouge - 1 poivron vert
- 1 gousse d'ail - 1 oignon
- 3 cuillères d'huile d'olive
- thym, romarin, sel et poivre

Pâte à crumble :

- 150 g de farine
- 100 g de beurre
- 40 g de pignons de pin
- 60 g de parmesan râpé
- sel

Préparation de la pâte à crumble :

- mélanger du bout des doigts la farine, le beurre, le sel et le parmesan pour obtenir des miettes.
- ajouter les pignons de pin

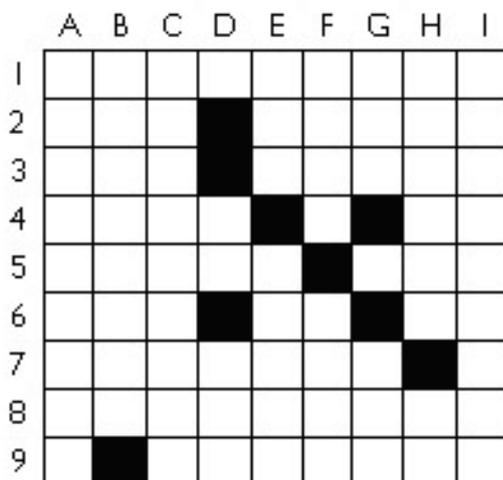
Préparation des légumes :

- émincer l'oignon, hacher très finement l'ail après avoir ôté le germe.
- faire chauffer l'huile dans une cocotte, y faire revenir l'ail et l'oignon.
- couper l'aubergine en petits cubes, les mettre dans la cocotte. Lorsqu'ils sont bien dorés ajouter les poivrons coupés en lanières.
- assaisonner avec le thym, le romarin, le sel et le poivre. Au bout de 20 mn, ajouter les courgettes coupées en rondelles, les tomates pelées et épépinées. Bien mélanger, maintenir une cuisson vive pour que les légumes rendent leur eau.
- pendant ce temps préchauffer le four (th. 6 ou 180 °).
- verser la ratatouille dans un plat, répartir les miettes dessus.
- mettre au four 20 à 30 mn.
- peut être servi avec du chèvre frais ou de fines tranches de mozzarella.

Mots croisés

Horizontal

- 1 . Jour de carnaval.
- 2 . Mesure agraire. Bramer.
- 3 . Pièce de charrue. Fleuve côtier.
- 4 . Agréable. Interjection.
- 5 . Ensuite. Lettres de Bretagne.
- 6 . Petit à l'opéra.
- 7 . Précieux. Possessif.
- 8 . Prêtes pour le carnaval.
- 9 . Critiqué.



Verticalement

- A . Hypocrisie
- B . Assemblée savante.
- C . Lu dans votre journal.
- D . Largeur. Certain.
- E . Faisait bouillir. Semblable.
- F . Grande fête. Majesté dérangée.
- G . La samba y est reine. Monnaie asiatique.
- H . Acompte. Conjonction.
- I . De Sens.

Responsable de publication : association Parlons-en !
Impression : PAM - 16 rue Louis Pasteur - 29 200 Brest

Siège social : 1, rue du Quercy - 29200 Brest
Courriel : journaldebellevue@numericable.fr

Les photos non signées sont réalisées par le comité de rédaction.

Le comité de rédaction est composé de : Marie-Raymonde Barré, Annick Bouchard, Claude Bouchard, Philippe Chagniot, Jeannette Divanach et Domi Marquis. Mise en page : Philippe Chagniot et Domi Marquis - Dessins d'Annick Bouchard.

Journal gratuit tiré à 5000 exemplaires, également en ligne sur www.brest-bellevue.net

les échos de Bellevue

Février 2012

Des cours de yoga s'ouvrent à Bellevue le 27 février 2012.



Les séances proposées par Muriel Letty, 40 ans sont adaptées aux débutants ou expérimentés, et accessibles à tous, à tout âge. Elle enseigne un yoga inspiré du yoga lyengar et autres méthodes découvertes au fil de sa pratique, et met l'accent sur les étirements en douceur, l'alignement correct du corps et le développement de la force, en addition à la souplesse et la relaxation. Chaque séance se déroule en trois phases : l'échauffement, les asanas et enfin la relaxation. Le tout dans une ambiance informelle et conviviale.

Les cours de yoga auront lieu à la maison de quartier de Bellevue (tapis fournis, amener une petite couverture pour vous tenir au chaud pendant la relaxation) le lundi de 14 h 30 à 15 h 45 ; le mardi de 9 h 30 à 10 h 45, de 17 h 30 à 18 h 45 et 19 h à 20 h 15 et le vendredi de 12 h 00 à 13 h 15.

Tarif de lancement : 70 euros pour 13 cours du 27 février à fin Juin 2012 ou 6 euros les cours. 1er cours d'essai gratuit. Possibilité de choisir l'horaire de cours qui vous convient chaque semaine.

Pour les inscriptions ou toutes informations supplémentaires, merci de contacter directement Muriel Letty au 06 43 43 25 18, ou par mail à seances.yoga@gmail.com

www.seances-yoga.over-blog.com

Médiathèque de Bellevue

Festival "Pluie d'images" :

Gens de Queliverzan : photographies de Régine Nicol et Benoîte Romand-Vieuxmaire

Les maisons gérées par BMH, situées rues Nungesser et Saint Exupéry, dans le quartier de Queliverzan, vont être démolies afin de laisser place au tramway. Ces habitations font partie de l'historique populaire de Brest. La déconstruction sera pour les habitants, une perte certaine de repères. Afin que ce lieu ne tombe pas dans l'oubli, il était important de garder une mémoire visuelle de ces habitations et de ces habitants.

Vingt et une familles de locataires, sur les quarante, ont adhéré et participé au projet, qui a reçu le soutien de Brest Métropole Habitat, et c'est ainsi que Régine Nicol et Benoîte Romand-Vieuxmaire, membres du Collectif armoricain des photographes amateurs brestois (CAPAB) ont réalisé, fin de l'été 2011, cette série de portraits.

Jusqu'au 24 février 2012 - Vernissage le 9 février à 18 h 30

Médiathèque de Bellevue

Place Napoléon III (1er étage du Centre commercial)

Tel : 02 98 00 89 30

Maison de quartier

- Le secteur jeunes s'adresse aux jeunes à partir de 10 ans. L'espace jeunes de la Maison de Quartier de Bellevue fonctionne en période périscolaire (après les cours) et extrascolaire (vacances, mercredi toute la journée et samedi après-midi)

Fonctionnement périscolaire :

- Lundi : de 16 h à 18 h 30
- Mardi : de 16 h à 18 h 30
- Jeudi : de 16 h à 18 h 30
- Vendredi : de 16 h à 18 h 30 et de 20 h à 22 h

Fonctionnement extrascolaire :

- Mercredi : de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30
- Samedi : de 13 h 30 à 18 h 30
- Vendredi : de 16 h à 18 h 30 et de 20 h à 22 h

Fonctionnement vacances

- Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30

Renseignements et inscriptions :

Maison de Quartier de Bellevue

1 rue de Quercy

Tél. : 02 98 03 37 37

Infos diverses

Eau potable :

Après avoir terminé le remplacement des anciennes canalisations d'eau potable sur la rue de Lanrédec, BMO poursuit ses travaux depuis le 16 janvier par la rue du Bouguen et ce, s'il n'y a pas de contretemps, jusqu'à début mars.

Après mars, BMO devrait revenir sur la rue de Lanrédec pour un aménagement de voirie visant à réduire la vitesse.

Centre social Kaneveden

Permanence CAF

Tous les jeudis matin de 9 h à 12 h, sans rendez-vous. Se munir de son numéro d'allocataire. Elle sera fermée du 6 au 17 février.

La Halte-Garderie

Elle sera fermée du lundi 20 au vendredi 24 février.

Braderie de vêtements, chaussures, jouets.

- lundi 6 février de 14 h à 16 h
- jeudi 22 mars de 17 h à 19 h

Méli-mélo pendant les vacances de février :

des ateliers et spectacles ouverts aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands parents du 11 au 26 février sur le thème de Mardi-Gras..

Marionnettes, confection de petits gâteaux, fabrication de masques, création d'un monsieur Patate, création d'arlequin articulé, jeux en famille, éveil musical, semons des plantes aromatiques, dessin animé, piscine et patinoire...

Programme détaillé à l'accueil du centre social de Bellevue et sur le site de Bellevue.

Inscriptions à l'accueil du centre social, tél : 02 98 03 08 69.

La Maison Enchantée (lieu d'accueil parents/enfants de 0 à 4 ans)

pour découvrir, jouer, partager... rencontrer d'autres enfants et d'autres parents. Ouvertures : lundi et vendredi de 9 h 30 à 11 h et mardi et jeudi de 15 h à 17 h.

Activités d'éveil en février :

- parcours libre d'éveil corporel le jeudi 2 février en après-midi
 - éveil musical avec Jean-Luc Roudaut le vendredi 10 février à 10h
 - parcours libre d'éveil corporel le jeudi 2 février en après-midi
- Adhésion au Comité: 12 euros par famille après une ou deux séances

Ciné B2

- dimanche 5 février à partir de 14 h 30 dans le cadre du

Festival Ciné Maghreb : danses orientales, film "Les citronniers" suivi d'un débat/goûter. Entrée libre et gratuite.

- dimanche 26 février à 15 h : "Case départ" comédie tout public. Séance gratuite sous réserve d'adhésion au comité.

Mercredis parents enfants

Des sorties sont organisées par les parents et s'adressent aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés de leurs parents.

Mercredi 8 février : festival OUPS "voyage en ville invisible" à 14 h 15 au Quartz – Inscriptions pour le lundi 30 janvier.

Mercredi 7 mars : Ludothèque rue Jean Jaurès – Inscriptions pour le lundi 5 mars.

Adhésion au Comité : 12 euros par famille et participation selon la sortie.

Les dépliants sont à disposition au centre social et sur le site de Bellevue.

Festival OUPS ! "Théâtre sur la Ville"

mardi 7 février : apéro théâtre

- 19 h 00 : apéritif

- 19 h 30: "Fabula Buffa" Devenez jongleurs ! Faites que tout le monde explose de rire, que chacune de leurs peurs s'envole dans un grand éclat de rire. Durée: 60 mn

Entrée : 5 euros. Réservations au 02 98 49 80 09

Vide-grenier :

Pour financer un projet week-end en famille à Eurodisney des mamans organisent un vide-grenier le dimanche 11 mars au Patronage Laïque du Bergot. L'ouverture au public se fera de 9 h à 17 h 30.

Entrée: 1,50 euros (gratuit pour les moins de 12 ans. Restauration sur place.

Renseignement auprès de Claudette au 06 88 97 60 18 ou Nathalie au 02 98 20 60 42 / 06 50 65 09 22

Centre social : 02 98 03 08 69 - cs-bellevue.cafbrest@caf.cnafmail.fr

Comité des usagers : 02 98 03 83 48 - cu.kaneveden@gmail.com

1 rue Pierre Trépos

PL Bergot

Accompagnement à la scolarité :

Le patro prend en charge les enfants de CP au CM2 des écoles de Quizac et Kerhallet. Il y a 25 enfants inscrits au trimestre. Afin de donner un encadrement de qualité les responsables recherchent des bénévoles pour aider les enfants à faire leurs devoirs. Une présence par semaine, entre 17 h 15 et 18 h 15 est demandée.

Les familles peuvent nous contacter pour une inscription au second trimestre.

Festival Oups

Samedi 11 février Don Chisto Loco à 15 h 30.

Tarif 3 euros réservations au 02 98 49 80 09

Cette fable métaphorique glisse, dérape et tourne autour de l'éternelle conquête du territoire et de pouvoir des humains.

A partir de 6 ans.

Secteur enfance :

- Le programme des vacances de février est disponible au PL Bergot. Les vacances seront à dominante sportive avec un cycle natation pour tous les âges et une sortie à la patinoire.

P.L. Bergot - 31, rue de Vendée

Courriel : plbergot@infini.fr

Tél : 02 98 03 18 78

<http://www.plbergot.infini.fr/>

Le prochain journal sortira début avril

Le comité de rédaction se réunit tous les lundis de 17 h à 19 h à la Maison de quartier hors vacances scolaires.

Il est ouvert à toutes les personnes désirant participer à la réalisation du journal.

Contact : journaldebellevue@numericable.fr ou Tel : 06 10 20 20 76

