

N° 28

Janv - Fév 2002

Responsable de publication
association Parlons-en !

Siège social : 1 rue du Quercy
29200 Brest

Impression : Imp. Vigier, rue Duperré
29200 Brest

Mél : journal.bellevue@laposte.net

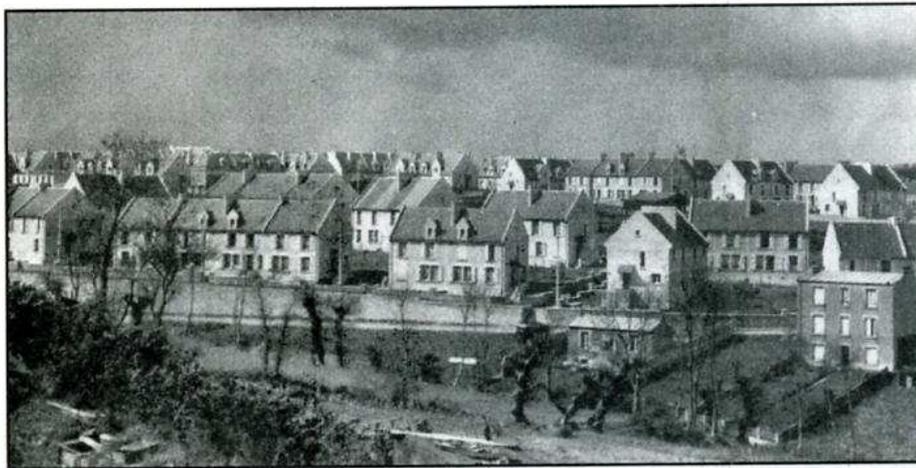
Exemplaire gratuit

BelleVUE

Le journal de nos quartiers

Lanrédec, un des quartiers de Bellevue

LANREDEC est un quartier qui a pris vie avant la guerre et qui s'est développé dans les années 1950. Depuis mars 2001, il est rattaché à Bellevue. Rencontrez avec un habitant du quartier, Monsieur Labous, qui nous a livré ses souvenirs.



Le quartier de Lanrédec dans les années 50

Le quartier de Lanrédec s'inscrit dans un quadrilatère délimité par les rues Langevin, Joseph Le Borgne, Marcel Sembat et de Lanrédec.

Aux quelques maisons construites avant la guerre dans la partie nord-est sont venues se rajouter, à partir des années 1949-1950 et sous l'impulsion de la Société HLM Lorient-Brest, tout un groupe de maisons mises en location aux ressortissants de l'arsenal et de la marine. Par la suite, les maisons sont devenues la propriété des locataires ou ont été vendues. Elles n'appartiennent plus à la Société HLM Lorient-Brest.

Le quartier compte aussi les écoles maternelle et primaire Langevin, une école Freynet et l'Institut Universitaire de Formation des Maîtres (IUFM). C'est un quartier plutôt calme où les étudiants, la cité universitaire étant proche, apportent un peu d'animation. Certains même y logent.

Un regret toutefois : la fermeture progressive des commerces de proximité qui s'étaient ouverts dans les années 1960.

Un point noir : une partie de la rue Marcel Sembat qui rejoint la rue de Lanrédec est en surplomb et l'accès des voitures n'y est pas possible. Il faudrait pour cela modifier le tracé de la rue de Lanrédec pour élargir le chemin piétons. Travail important s'il en est.

En conclusion, LANREDEC est un quartier où il fait bon vivre.

Claude Bouchard

Note de la rédaction : Le comité de rédaction est ouvert à tous les habitants de Bellevue. Les résidents de Lanrédec sont cordialement invités à le rejoindre aux jours et heures indiqués page 2. Nous renouvelons aussi notre appel à distribution pour les rues citées dans le journal n° 27. Contact tel : 06 10 20 20 76

Edito

Nouvelle année, nouvelle monnaie, un futur quinquennat, pourquoi ne pas profiter de ces changements pour améliorer notre environnement, notre quotidien.

Il suffit parfois de peu de chose pour que tout aille mieux autour de nous : parler à son voisin, lui dire bonjour, vivre avec son quartier, participer à le rendre meilleur.

L'association Parlons-en !, depuis sa création au siècle dernier en 1998, met à votre disposition de nombreux moyens afin de faire vivre le quartier de Bellevue.

Bellevue, journal de nos quartiers ; les repas de quartier en partenariat avec le comité des usagers du centre social ; Bellevue Solidaire, le téléthon avec de nombreux partenaires ; la fête de la jeunesse en partenariat avec la maison de quartier ; Osons les dix jours sans, en partenariat avec Vie Libre ; ne nous arrêtons pas là, allons plus loin !

La dernière manifestation Bellevue Solidaire en faveur du Téléthon a encore une fois montré votre générosité, votre solidarité : plus de 200 bénévoles se sont mobilisés sans compter afin d'aider à lutter contre les maladies génétiques. Sans oublier les structures du quartier et un certain nombre de commerçants qui ont répondu présents.

Le journal est un outil indispensable à la vie des quartiers de Bellevue. Venez nous rejoindre pour le faire vivre, nous apporter des idées neuves et surtout vos expériences et vos avis.

Toute l'équipe de Parlons-en ! vous adresse ses meilleurs vœux 2002

Bloavez Mad !

Agenda

Centre Social :

Concert de la chorale " A travers chant" au profit des restos du coeur, le samedi 2 février, salle Outremer à 20h30, entrée 20 F

Braderie :

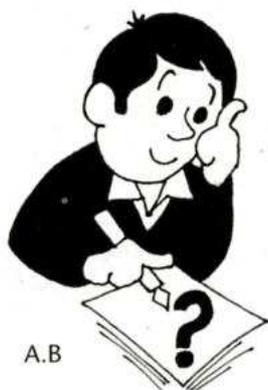
Les lundis 14 janvier et 11 février de 14 h à 16 h

Repas de quartier :

Le 24 février 2002 au Patronage Laïque du Bergot

Téléthon :

Réunion-bilan le jeudi 17 janvier 2002, au centre social Kaneveden



A.B

Recette pour fêter les rois

La couronne au sucre candi

Brioche torsadée, fourrée d'une crème qui la rend plus moelleuse, elle est parsemée de sucre candi croquant.

Pour 6 personnes :

Pour la brioche :

- 400 g de farine
- 75 g de beurre
- 75 g de sucre en poudre
- 25 g de levure de levure de boulanger
- 1,5 dl de lait
- 2 oeufs

Pour la garniture

- 100 g de sucre en poudre
- 1 oeuf
- 50 g de beurre
- 150 g d'amandes en poudre
- 30 g de raisins secs

Pour le décor :

- 1 jaune d'oeuf
- 50 g de sucre candi

Plongez quelques minutes une terrine dans l'eau chaude, essuyez-la.

Disposez la farine dans ce récipient tiède en formant une fontaine au centre.

Eparpillez le sucre et le beurre en petits morceaux sur la farine.

Délayez la levure dans le lait tiède.

Versez dans la fontaine et, en incorporant un peu de farine, formez une boule de pâte mollette.

Couvrez la terrine d'un linge et laissez agir le levain dans un endroit tiède pendant une bonne heure.

Ajoutez les deux oeufs battus et mélangez à la main dans la terrine tous les ingrédients.

Battez fortement la pâte pendant 5 minutes. Couvrez et laissez lever à nouveau 1 heure.

Préparez la garniture en mélangeant l'oeuf entier et le sucre.

Ajoutez le beurre ramolli, la poudre d'amandes et les raisins secs.

Partagez la pâte en deux boules.

Allongez-la en deux longs rectangles.

Répartissez sur chacun la moitié de la crème.

Roulez pour former deux longs boudins.

Soudez avec un peu d'eau.

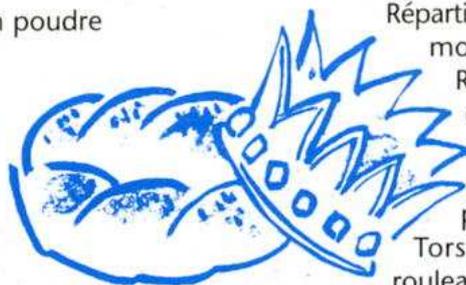
Torsadez ces deux rouleaux et déposez-les

sur la plaque du four ou dans un moule en couronne largement beurré.

Faites lever au tiède une dernière fois.

Dorez avec du jaune d'oeuf, parsemez de morceaux de sucre candi.

Faites cuire à four moyen (th 6) pendant 20 minutes environ.



Annick Bouchard

Bon appétit !

Christophe Kermaal

C'est pas juste !

- Pourquoi sous prétexte qu'on est jeune, certains se méfient de nous ?
- C'est pas juste qu'on n'ait pas le droit de voter !
- Pourquoi la justice ne fait pas toujours son travail ?
- Pourquoi toujours vouloir aller plus loin ?
- Pourquoi l'alcool est permis ?
- Pourquoi vouloir suivre le schéma "mari, maison, enfants" ?
- Pourquoi doit-on suivre la mode qui est si chère ?
- C'est pas juste que certains nous rackettent !
- Pourquoi Ben Laden a fait sauter les deux tours ?
- Pourquoi le racisme ?
- Certains croient en Dieu, mais moi je dis que s'il existe, pourquoi il y a tant de misère sur terre ?

Echantillons de questions que se posent des jeunes de 11 à 16 ans du quartier.

Les réunions du comité de rédaction du journal sont ouvertes à tous les habitants désirant faire vivre le journal des quartiers de Bellevue.

N'hésitez pas à venir nous voir et nous soumettre vos idées.

Prochaines réunions :

les lundis

28 janvier

4, 18, 25 février

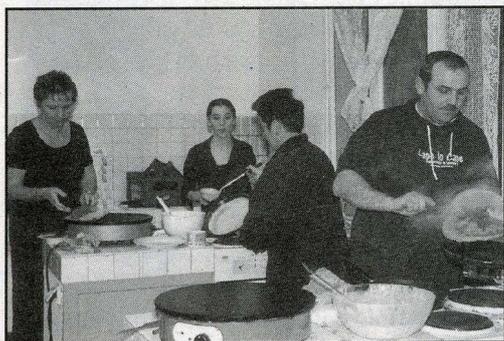
à 18h à la maison de quartier

1, rue du Quercy

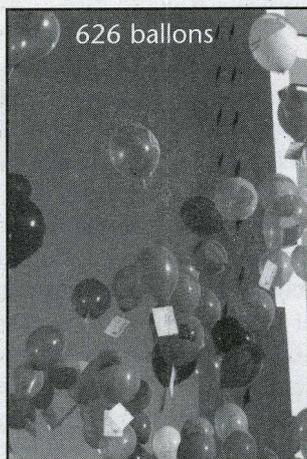
Tel : 06 10 20 20 76

Bellevue Solidaire - Téléthon 2001

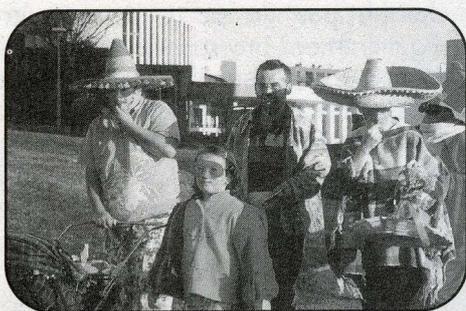
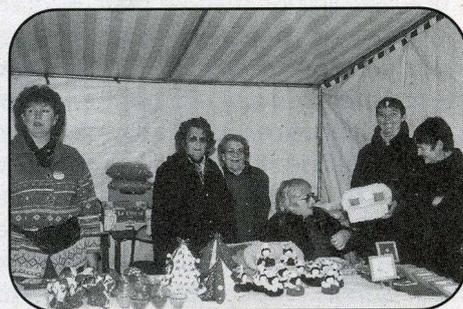
11 181,69 €



4000 crêpes



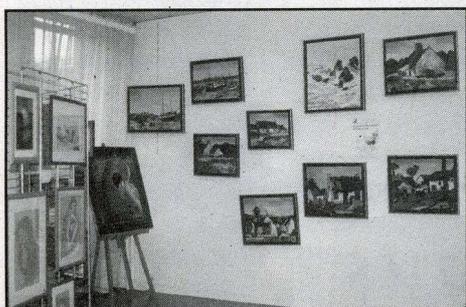
626 ballons



97 tableaux exposés



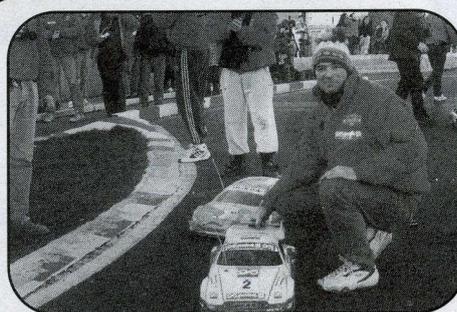
2678 participants



201 bénévoles

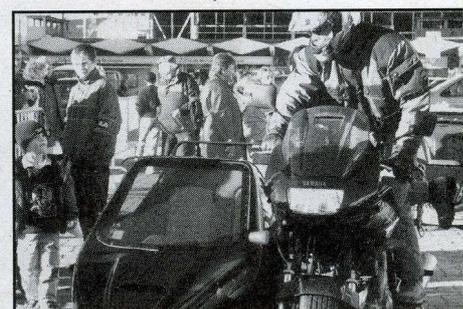
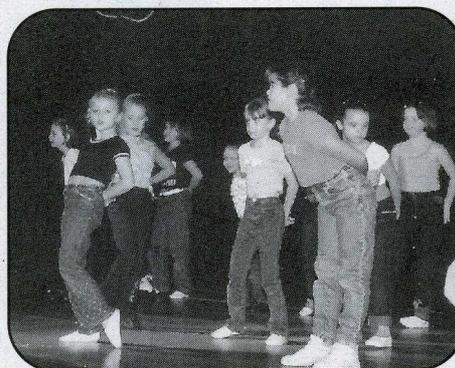
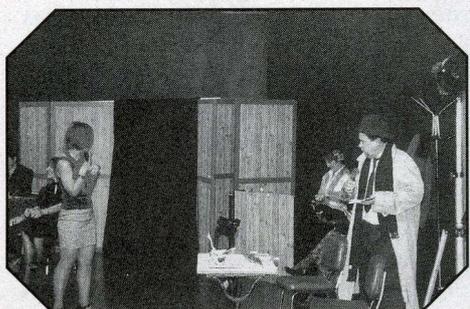


8 jours de Téléthon



825 kms
voiture
1/5 éme

496 baptêmes de side-car



73 347,10 F

Il fait bon vivre à Kerbernier

Le jeudi 6 décembre, je me suis rendue au local de l'amicale des locataires de Kerbernier, rue de Penthièvre, pour rencontrer les dames qui viennent au club les mardis et jeudis. Chaque semaine, elles sont une vingtaine à s'y retrouver pour jouer au scrabble, aux dominos... Il y règne une bonne ambiance : "Ici, tout le monde s'entend bien, il n'y a pas de mauvais joueur et personne ne fait d'histoires", m'a dit une adhérente. Pour clôturer la journée, un goûter est servi et tout le monde peut discuter pendant ce moment convivial. Pour les anniversaires, on offre des fleurs et le goûter est amélioré. A l'amicale, on ne s'ennuie pas, on fête les Gras, Noël, et tous les deux mois, des sorties sont organisées : au programme, restaurant et visite de l'endroit où se fait le déplacement.

L'amicale des locataires de Kerbernier, c'est aussi une permanence tous les samedis matin de 10h à 11h pour recevoir les doléances des locataires. L'association est affiliée à la CNL (Confédération Nationale du Logement). Le 13 décembre était organisé le traditionnel repas de Noël ; le 22 décembre, c'était le goûter pour les enfants du quartier et, le 9 janvier, le repas pour les adhérents. Lorsque je les ai interrogées sur le quartier, elles étaient unanimes pour me dire qu'il est assez calme et qu'il fait bon vivre à Kerbernier ; il manque bien quelques



un goûter convivial à l'amicale des locataires de Kerbernier

commerces ; elles regrettent la fermeture du super-marché et surtout celle du charcutier traiteur ; elles trouvaient facile, après le club, d'aller y acheter un plat préparé.

Je profite de cet article pour dire un grand bravo à Mmes Croson et Boucher pour leur forte participation au Téléthon.

Dominique Marquis

Charades

Mon premier est une partie du corps,
Mon deuxième est un synonyme de choc,
Mon tout est un oiseau des bois.



Mon premier est le liquide contenu dans les fruits,
Mon deuxième est un oiseau blanc et noir,
Nous vivons sur mon troisième,
Mon tout est une planète.



Mon premier est le mâle de la poule,
Mon deuxième est la 7^{ème} note de la gamme,
Mon troisième est la 14^{ème} lettre de l'alphabet,
Mon quatrième sert à voler,
Mon tout est un petit insecte.

Mon premier est un adjectif possessif,
Mon deuxième n'est pas dur,
Mon troisième, le train roule dessus,
Mon tout est un guerrier japonais.



Devinettes

- Qu'est-ce qu'un café espagnol ?
- Pourquoi les souris n'aiment pas les devinettes ?
- Qu'est-ce qui se trouve au centre de Paris ?
- Comment fait-on les petits Suisses ?
- Quelle est la fée que les enfants détestent ?
- Quelle est la différence entre un bébé et un crocodile ?
- Quel est le point commun entre un robot et du ketchup ?
- Où y a t-il des fleuves, des rivières et des mers sans eau ?
- Quel est le comble du médecin ?
- Quel est le comble d'un ordinateur ?

Le Maroc : pays de nos voisins.

A Bellevue résident quelques familles marocaines. La rencontre avec l'une d'entre elles, permet de mieux connaître leur pays et leur culture.

Originaires de Fès, cette famille y retourne chaque année durant l'été afin d'y revoir les parents proches.

Fès se trouve dans le Moyen-Atlas. Comptant 325 000 habitants, c'est un centre religieux et universitaire important, de nombreux écrivains en sont issus. On y trouve de nombreux monuments dont la Mosquée Karaouiyine du IV^{ème} et XII^{ème} siècles. A l'intérieur de cette mosquée percée de portes monumentales, on peut voir quelques beaux exemples d'art hispano-mauresque. Dans la médina de nombreux artisans travaillent le cuivre et la poterie d'art marocain. Le tourisme y procure une activité saisonnière importante. A Fès se trouve une usine qui transforme les peaux d'animaux.

Le Maroc est riche par son histoire. Au XI^{ème} siècle avant J.C., les Phéniciens se sont implantés sur les côtes marocaines, et en 40 avant J.C., le pays fut annexé par Rome. Entre 700 et 710 après J.C., les Arabes imposèrent l'Islam aux tribus berbères. En 1666, Mulay Rachid s'empara de Fès et de Marrakech et fonda la dynastie des Alawites. Entre 1868 et 1912, le Maroc a maintenu son indépendance grâce à la compétition entre les puissances étrangères. En 1912, le traité de Fès établit le protectorat français. En 1956, le sultan fut rétabli et l'indépendance fut proclamée.

Depuis son accès au pouvoir, le roi Mohammed VI améliore sensiblement la situation de plus pauvres, des handicapés et des personnes seules, en leur versant une petite somme tous les mois. Les fonctionnaires reçoivent un revenu qui leur permet de subvenir à leurs besoins élémentaires. Les écoles sont reprises en main, ce qui apporte de l'espoir pour l'avenir, bien que l'on rencontre encore beaucoup de pauvreté. Le manque de travail se fait durement sentir pour beaucoup de familles et, malgré les efforts déployés, on côtoie des enfants miséreux dans les villes. Une misère qui contraste avec la richesse de quelques-uns.

Les Marocains parlent l'arabe, le français, le berbère ou des dialectes. Le pays est réputé pour ses spécialités culinaires : couscous, tagines, pastillas, brochettes, grillades et pâtisseries. Il y subsiste des traditions bien ancrées, tel le tatouage à base de plantes sur les mains, qui porte bonheur et qui disparaît au bout de quelques jours.

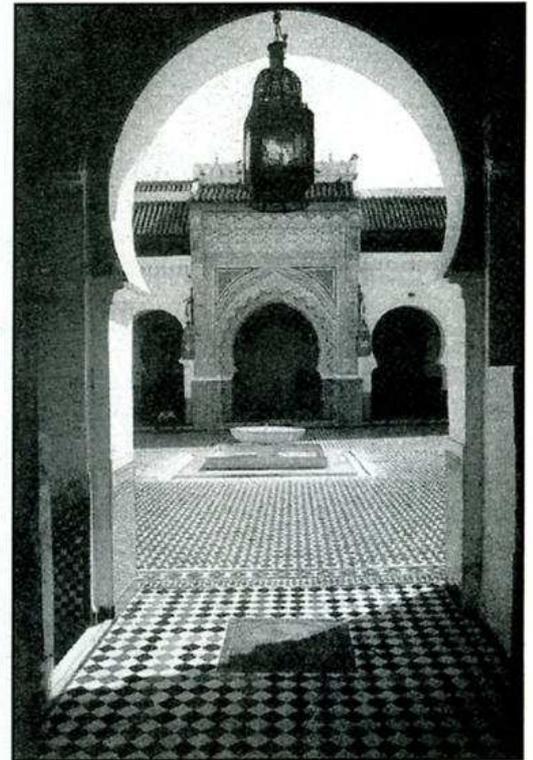
Autrefois, les cérémonies de mariage duraient une semaine ; aujourd'hui, elles s'étalent sur deux ou trois jours, où l'on s'habille avec de beaux vêtements traditionnels, où l'on mange et où l'on danse. Il n'est pas rare que 120 convives y soient invités.

Pour mieux connaître le pays, il faut y séjourner un mois minimum et s'y rendre de préférence en mai avant la chaleur de l'été.

La famille marocaine que j'ai rencontrée est en France depuis 1970.

Elle se plaît à Bellevue qu'elle trouve calme et tranquille. "Il suffit d'être honnête et tout va bien", m'ont-ils dit. Leurs enfants étant intégrés en France, ils ne souhaitent pas retourner vivre au Maroc, mais dès la retraite, ils pensent y faire de plus longs séjours.

Jean-Louis Venneguès



La mosquée Karaouiyine

"Osons les 10 jours sans"

Le jeudi 25 octobre avait lieu, à la salle Outremer du centre social, la soirée de lancement du défi : "Osons les dix jours sans".

Jean-Yves Lescop, responsable de la section Vie-Libre de Bellevue a présenté ce défi, dont le but était de se passer pendant 10 jours d'une habitude fortement ancrée en soi. Fabienne Bruneau, psychologue, a expliqué avec des mots simples et accessibles à tous ce qu'est la dépendance.

Pascale Terrom, diététicienne, est intervenue sur l'équilibre alimentaire et le grignotage entre les repas.

Alain Roué, secrétaire de la section Vie-Libre, nous a par son témoignage prouvé que la dépendance est forte, mais qu'avec de l'aide et de la volonté, on peut s'en sortir.

Il ne restait plus aux volontaires qu'à trouver un défi et à remplir la grille d'évaluation du 2 au 11 novembre.

Lors de la soirée de clôture, le jeudi 22 novembre, nous avons pu prendre connaissance des défis réalisés un quarantaine de grilles ont été rendues, les thèmes étaient

très variés : 10 jours sans chocolat, sans grignotage entre les repas, sans tabac, sans alcool, sans dérogation au code de la route ou encore sans jeux d'argent et bien d'autres...

36 ont été tenus et 15 personnes ont même envie de continuer.

Certains ont fait des commentaires sur leur défi :

"Je me sens mieux, plus actif et donc plus heureux". (défi sans alcool)

"Difficile de se passer d'un produit même si on n'est pas vraiment dépendant". (sans chocolat)

"Facile les jours où ça va bien, j'ai craqué quand le moral n'y était pas". (sans café)

Cette première expérience des "10 jours sans" à Bellevue n'a pas rassemblé un grand nombre de personnes, mais elle a amorcé une prise de conscience chez certains et a fait connaître l'opération à d'autres qui auront peut-être envie d'y participer l'année prochaine.

Dominique Marquis

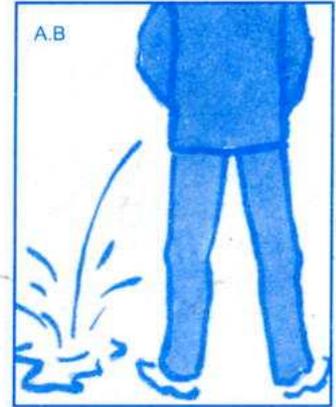
La place Napoléon III est un lieu coloré, animé, convivial et chaleureux. On va, on vient, on s'interpelle, on se fait la bise, on discute, mais on marche dans le caca, et quand je dis caca, je reste polie, car il est un terme plus virulent et plus expressif. Eh oui ! En sortant des magasins, il ne faut pas avoir le pied distrait ou maladroit ! Obligation est de slalomer entre les crottes de chien. Et qu'elles soient dures ou ramollies, ces matières fécales sont repoussantes et malodorantes. Alors gare aux glissades, aux dérapages, aux traînées douteuses le long du trottoir. Et n'oublions pas l'urine ! Car nos amis canins lèvent la patte avec promptitude et



n'épargnent ni les lampadaires, ni les vasques fleuries, ni les bornes délimitant le parking, ni la moindre encoignure. Mais qui faut-il réprimander ? Une petite boule de poils innocente ? Un teckel ? Le fox-terrier ou le maître ? Et ne pourrait-on contraindre ce dernier à ramasser l'objet du litige. Un sac en plastique, une petite pelle ou une panoplie plus sophistiquée suffiraient pour réparer les dégâts. Ce serait un acte de civisme, qui, pour ma part, ne me ferait sourire.

Mais il n'est pas que les crottes de chien pour dénaturer la place Napoléon III. Délibérément on ignore les poubelles. Et partout ce ne sont que papiers, emballages, mégots, bouteilles, packs de bière éventrés qui dénoncent le je m'enfoutisme des gens, leur désinvolture, leur laisser-aller, leur négligence, leur malpropreté. De plus, les passages qui mènent au sous-sol ou à l'Avenue de Tarente sont souillés de déjections diverses (urine des hommes qui se soulagent sans vergogne et vomissures), les escaliers sont noirs de crasse et les murs sont

tagués. Certes les pouvoirs publics y remédient. Les inscriptions obscènes ou naïves sont effacées et deux fois



par mois ces lieux sont nettoyés au jet d'eau. Mais balai-brosse et détergent seraient plus efficaces. Par ailleurs, chaque pas de porte devrait être régulièrement brossé et javellisé. Mais seuls quelques commerçants procèdent à cet entretien. Alors on s'interroge. La place Napoléon III va bientôt être remaniée, restructurée, modernisée, arborée. Serons-nous les témoins silencieux de sa dégradation, ou pis, allons-nous y contribuer ? Nous aimons notre quartier. Dès à présent apprenons à le respecter.

Marie-Raymondé Barré

Bonne année à tous

Brèves

Avis de recherche

Je voudrais rencontrer des personnes paraplégiques, pour discuter autour d'un café, afin d'avoir un plus pour ma création d'entreprise.
Tél 02 98 03 74 60 entre 10h et 16 h

Solution des jeux

Charades : coucou - Jupiter - coccinelle - samouraï
Devinettes : un café olé ! - elles ont peur de donner leur langue au chat - le R - Comme les petits Français - la fessée - Le bébé fait sa mare dans son lit et le crocodile fait son lit dans la mare - Ils sont tous les deux aux tomates (automate) - Sur une carte de géographie - Examiner un crayon pour voir s'il a bonne mine - avoir des puces.

Repas de quartier



Le 24 février 2002 aura lieu au Patronage Laïque du Bergot le 6^{ème} repas de quartier. Comme d'habitude, on vient avec son pique-nique, sa bonne humeur et cette année Mardi-Gras oblige, ceux qui le souhaitent pourront venir déguisés ; il y aura un concours de déguisements enfants et adultes avec des récompenses intéressantes, mais aussi de la musique pour faire danser petits et grands.

Alors réservez dès aujourd'hui cette date pour passer une bonne journée en famille ou entre amis.