

*Belle*

*vue*



Numéro 118 - juillet-août-septembre 2019

## EDITO

### Savourer le silence

Le bruit excessif nuit à l'audition, aucun doute. Chacun sait ça, même celui qui s'en saoule. Parfois, il s'agit de faire taire nos voix intérieures, chasser l'ombre de nos mélancolies et de nos craintes. Et on accueille alors ce bruit intense comme s'il était un cocon douillet.

Peut-être sait-on moins que le bruit de plus faible intensité, continu ou répétitif peut perturber le fonctionnement de l'organisme tout entier, en particulier s'il inquiète ou s'il induit la peur de manquer un message, un mail, une notification, une information potentiellement importants, s'il entretient une dépendance.

Se déconnecter l'instant d'une soirée d'un weekend, durant les vacances peut sembler difficile. Pourtant, oser

le faire est une expérience gagnante... Écouter le silence chez soi, révélé par l'arrêt inattendu d'un ronronnement, par un bourdonnement furtif d'insecte déjà parti. Ecouter le silence au dehors, émaillé de bruits fortuits, lointains, étouffés, de bruits sans signification particulière, sans liens entre eux et familiers qui arrivent en

vagues atténuées et survolent notre mental sans s'y attarder. Distinguer ces bruits pour apprécier la profondeur du silence qui règne en arrière-plan. Laisser la bulle enfler autour de soi. Savourer ce silence jamais silencieux, voilà qui permet de se ressourcer rapidement.



Les membres du conseil consultatif du quartier de Bellevue vont profiter de la trêve estivale pour se ressourcer avant la reprise en septembre.

Pour terminer la saison 2018-2019, les membres ont travaillé sur la préparation du *Dimanche au bord de l'eau*, ont participé à la concertation sur la place de Metz et sur le projet de la future ligne de tramway.

Certaines personnes ont mis en place un concours photos auquel 19 habitants du quartier ont participé, allant des jeunes de la Maison de quartier aux personnes d'un certain âge, tous amateurs de photographies et désirant mettre en valeur le quartier de Bellevue.

Les photos ont été exposées lors du *Dimanche au bord de l'eau* le 23 juin.

Elles sont également visibles sur le site du quartier : [www.brestbellevue.net](http://www.brestbellevue.net)



## Budget participatif



A vos idées ! La saison 2 du budget participatif est lancée.

Pour la seconde année, la municipalité met à disposition une enveloppe de 500 000 € sur son budget d'investissement pour la réalisation de projets directement proposés par les Brestois. Les projets lauréats sont mis en oeuvre par la ville.

Le budget participatif vise à favoriser l'implication directe des Brestois dans la vie de la cité.

La volonté est de favoriser la plus large participation des habitantes et des habitants dans leur pouvoir d'agir sur la ville de Brest. Il

s'agit de favoriser le débat public et la co-construction des projets. A ce titre, les porteurs de projets pourront être accompagnés par les services de la collectivité pour mettre en forme leurs idées si cela est nécessaire.

La collecte des idées : « *J'ai une idée pour ma ville* » - jusqu'au 11 septembre 2019.

<https://budgetparticipatif-brest.fr>

*Photo de couverture par Jacqueline Here. Station d'information dans le cadre du parcours d'interprétation Balcons sur la Penfeld à la porte de l'Arrière-Garde (ci-dessous le recto).*



# Une rentrée active pour tous

## Votre enfant a envie de bouger à Bellevue ?



### PLB

Danse modern jazz (à partir de 5 ans)  
Eveil corporel (4-5 ans)  
Football (à partir de 5 ans)  
Kayak (8-12 ans)  
Multisports (6-8 ans)  
Natation (5-12 ans)

### Pays de Brest athlétisme

06 82 23 09 54  
Athlétisme

### Centre social

Accueil de loisirs (3 à 12 ans)  
Activités d'éveil  
Eveil corporel sensoriel et musical pour les 2 à 4 ans  
Multisports (6 à 8 ans) (9-12 ans)  
Théâtre (dès 12 ans)  
Yoga relaxation, écoute (3-7 ans)

### Sport et patinage

Danse sur glace (à partir de 3 ans)  
Patinage synchronisé (à partir de 8 ans)

### Les Albatros

09 86 21 06 05  
Hockey sur glace (à partir de 4 ans)



### Etendard 1952

06 37 31 12 96  
Basket-ball

### Les Aigles de Brest

07 62 72 87 94  
Basket-ball

### Football club du

**Bergot**  
06 99 66 58 47  
Football (plus de 6 ans)

### Sporting club de Brest 2

06 88 76 03 90  
Football (plus de 6 ans)

## Envie d'activités manuelles, culturelles ou artistiques pour un enfant ?

### PLB

Bricolage (8-12 ans)  
Maquette (à partir de 8 ans)  
Minéraux, fossiles (à partir de 9 ans)  
Théâtre (à partir de 10 ans)

### EESAB

Pratiques artistiques diverses à l'annexe du Bergot



## Adultes, vous avez envie de bouger à Bellevue ?



### PLB

Course à pieds  
Cyclotourisme  
Danse country  
Danse modern jazz  
Foot en salle  
Gymnastique douce  
Marche  
Relaxation, méditation  
Step  
Volley-ball  
Zumba

### Centre social

Gymnastique adaptée  
Gymnastique douce  
Marche  
Qi gong  
Tai chi Yang  
Yoga  
Loisirs familles  
Sorties pour tous et familiales

### Maison de quartier

Gymnastique d'entretien avec l'ORB  
Stretching avec l'ORB  
Yoga

### ORB

Tennis au gymnase de Provence

### Sporting club de Brest 2

06 74 57 12 49  
Football



## Portes ouvertes le samedi 7 septembre :

- **Centre social** : 02 98 03 08 69

1 rue Pierre Trépos  
de 9h30 à 13h

- **PLB** : 02 98 03 18 78

31 rue de Vendée  
de 14h à 17h

- **Maison de quartier de Bellevue** :

1 rue du Quercy

02 98 03 37 37

de 9h à 12h30

## Autres contacts :

- **Sport et patinage** :

06 11 49 40 68

- **EESAB** (école européenne supérieure d'art de Bretagne) :

02 98 00 87 20

- **ORB** (office des retraités brestois) :

02 98 80 30 03

## Envie d'activités manuelles, culturelles ou artistiques pour un adulte ?

### PLB

Couture, tricot, broderie  
Dessin  
Belote  
Maquette  
Peinture  
Photo numérique  
Théâtre  
Vidéo numérique

### EESAB

Nombreuses pratiques artistiques proposées à l'annexe du Bergot

### Centre social

Ateliers musicaux  
Point de croix  
Cartonnage  
Chant, chorale  
Club de lecture  
Ciné B2  
Couture  
Couture initiation  
Cuisine chinoise  
Dominos - Triominos  
Pyramide - Scrabble  
Informatique  
Tarot, belote  
Loisirs créatifs  
Patchwork  
Tricot  
Sorties culturelles

### Maison de quartier

Club orthographe  
Couture  
Informatique  
Musique : basse électrique, batterie, guitare, piano  
Peinture avec l'ORB  
Poterie  
Sculpture



# Les rives en fête au Dimanche au bord de l'eau



## Une réussite, encore, malgré une matinée pluvieuse

Après que les activités sportives du matin furent bien suivies, c'est l'après-midi que le public profita des spectacles, concerts et activités nombreux proposés.

Pour sa quatrième édition, le fil rouge était dédié aux bénévoles, devenus stars de la journée grâce aux trois artistes de Gigot Bitume. Ceux-ci ont animé la pelouse des rives de Penfeld en accompagnant les intervenants de cette fête associative et culturelle par des recueils de témoignages drôles, absurdes, surprenants ou poétiques en fonction des situations rencontrées.

La fanfare Zébaliz nous a offert sa mosaïque de talents, de sons, de couleurs, de styles pour notre plus grand plaisir.

Electro, rap ou musiques du monde ont rythmé le temps de

restauration (classique ou mahoraise, salée ou sucrée) alors que les jeunes de la Maison de quartier débutaient un spectacle radiophonique avec le soutien de Longueur d'Ondes. *Johnny Penfeld*, leur personnage, a surpris nos yeux et nos oreilles et a enchanté le public.

Des spectacles ou arts de la rue comme *Burek quintet électrique* pour Balkan Delights, la Compagnie Marmouzig pour *Séraphine et le loup enrhumé* et la Compagnie Une de Plus pour *Le Théâtre de la Greluche* ont ravi les participants de tous âges venus profiter de la fête.

Aux villages d'animations, les structures gonflables ont obtenu un succès impressionnant, le stand photos décalées n'a pas désempli. Les enfants, petits et grands ont pu s'adonner à leurs activités favorites ou s'initier à des jeux ou activités manuelles nouvelles. (*Le petit monde de la récup'*, *Dézépions*, *Grand Angle*, *Demo'graff* ou *45 minutes chrono*).

Le stand *Réinventons la Ville* proposé par les services de Brest métropole a permis au public de s'informer et d'échanger sur l'opération de renouvellement urbain (*Imagine ton quartier*). Le public était également informé sur le budget participatif et la concertation sur les nouveaux transports urbains (tram, bus à haut niveau de service BHNS).

Nelly Landré



## Le saviez-vous ?

### Blason du Finistère



Récemment, la SFV (Société française de vexillologie) a eu l'idée peu banale de créer sur Twitter une coupe de France des drapeaux départementaux.

Le 16 février dernier on comptait 106 drapeaux sur la ligne de départ, 64 étaient retenus.

Le samedi 13 avril, battant en finale le Haut-Rhin (48%), le Finistère (52%) était élu champion de France.

L'écu (ou blason) du Finistère se divise de façon originale en 3 parties :

- une bande horizontale avec sa moucheture (semis) de 5 hermines, emblème des ducs de Bretagne. Ces 5 hermines représentent, selon les interprétations, les 5 départements correspondant à l'ancienne province de Bretagne jusqu'en 1790 (date à laquelle ont été créés les départements), ou

les 5 évêchés qui composaient le Finistère. L'hermine est issue des armes de la Bretagne (depuis le 13<sup>e</sup> siècle) avec les princes de Dreux. L'hermine est un animal de la race des mustélidés (comme le furet ou la belette). Blanche en hiver, elle garde la queue noire. Les mouchetures d'hermine sur les blasons représentent la forme stylisée de l'animal vu de dessus.

- une partie inférieure gauche représente sur fond jaune d'or, un lion morné, c'est-à-dire sans griffes, ni dents ni langue. Il vient des armes du Léon (géographiquement, la moitié nord du département). Il en est l'emblème. *Leon* en breton = *lion*.

- une partie inférieure droite sur fond bleu avec un bélier aux cornes d'or représente la Cornouaille (c'est le symbole de cette région depuis la fin du 17<sup>e</sup> siècle). Géographiquement, la Cornouaille représente la moitié sud du Finistère.

*Kerne* en breton = *Cornouaille* se décompose en *kern* = cornes et *knev* = toison.

Le bélier possède à la fois les cornes et la toison.

Jeannette Divanac'h

## Portrait

# André Schleret, une vie à Bellevue

A l'occasion des 70 ans du PL Bergot, Jean Paul Rolland, rédacteur au journal est allé au devant d'André Schleret président du Patronage laïque du Bergot, qui a évoqué sa vie à Bellevue.

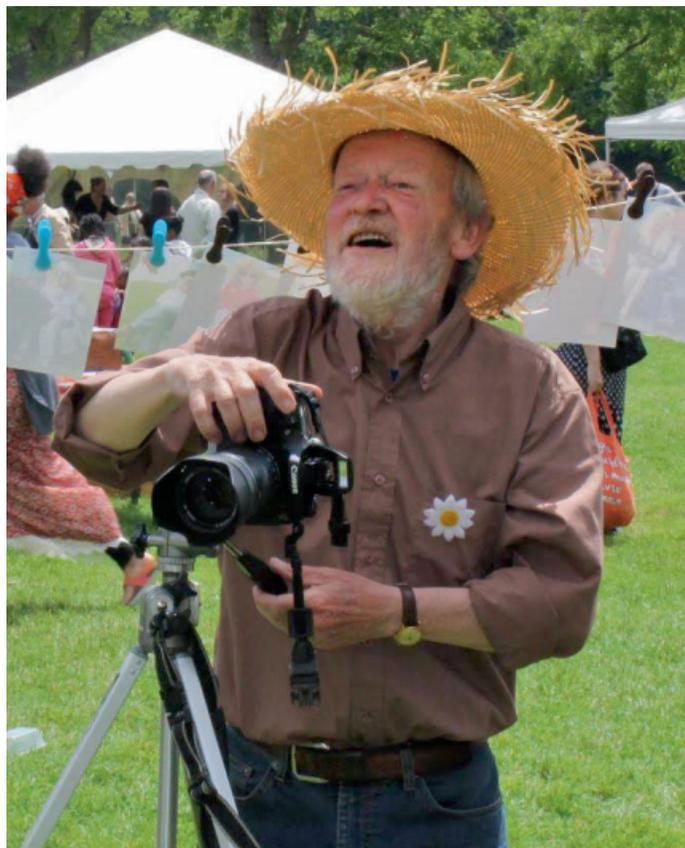
### Premier contact avec Bellevue : le métier d'enseignant

Nommé instituteur à l'école de Quizac à la rentrée 1974 (année de l'ouverture officielle de l'école) j'y enseigne jusqu'en 2002 à l'âge de la retraite : cette stabilité s'explique d'abord par la qualité de ma vie professionnelle, en particulier grâce aux possibilités offertes par la bibliothèque, la piscine, la patinoire, les installations sportives et les espaces naturels de Penfeld, alors non aménagés. Ces outils permettent d'éveiller les enfants à d'autres pratiques que les matières purement scolaires et créent dans une classe une atmosphère propice à l'ouverture des jeunes esprits. Cette stabilité s'explique aussi par les satisfactions apportées par d'excellentes relations humaines, d'abord avec les parents d'élèves, mais aussi avec les bénévoles associatifs du quartier. En effet, contrairement à sa fausse image de « quartier dortoir » Bellevue est pleine de vie, et cela se voit dans son évolution que j'ai suivie pendant 45 ans. A mes débuts à Quizac, nous pratiquons l'éducation sportive sur le terrain vague où se dressent les Bahamas (plus pratique que le bitume de la cour d'école) avant de voir se construire le gymnase de Provence. C'était à l'époque où l'école primaire de Quizac comptait 19 classes, environ 600 élèves, la plus grosse école du Finistère.

### Dans la logique : l'engagement au Patronage laïque du Bergot

En parallèle à mes obligations professionnelles, j'ai rejoint dès 1975 le Patronage laïque du Bergot, installé dans deux baraques menaçant ruine dans la rue du Chatellier, animant une activité handball enfants le mercredi après-midi sur la cour de Quizac et un atelier photo dans le labo du Centre social. Très vite, j'entre au Conseil d'administration pour m'entendre dire « tu es instit', donc tu écris sans faute, tu seras secrétaire général du Patro. » Ce fut, entre-autres, l'occasion de rédiger différents courriers, rapports d'activités, projets divers de développement et sollicitations de financeurs pour obtenir de vrais locaux permettant des pratiques associatives dans des conditions normales, et enfin, en 1980, ce fut la mise à disposition d'un bâtiment fonctionnel rue de Vendée, en bordure de la Penfeld.

En 1986, le PLB a pris sa vitesse de croisière et je succède à Joël Duchène à la présidence. Pour une pleine utilisation des locaux et en complément de l'action des bénévoles, le PLB devient employeur d'un animateur professionnel et d'une secrétaire-comptable, le début d'une équipe de salariés



Actif aussi dans les fêtes de quartier comme le Dimanche au bord de l'eau

maintenant bien étoffée. S'ouvre alors un centre de loisirs du mercredi et des vacances, un atelier d'interclasse le midi à l'école de Quizac, un accueil aide aux devoirs du soir, confirmant le rôle éducatif du Patro auprès de l'école publique. L'augmentation du nombre des adhérents jusqu'à saturation, justifie en 2009 la construction d'une extension accueillant essentiellement le secteur enfance-jeunesse.

### Une vie au service des habitants de Bellevue

Voilà résumée une tranche de vie montrant la réalité d'un quartier convivial, fort des possibilités de réalisation sociale de chacun par le biais de l'investissement associatif et bénéficiant d'un cadre de vie agréable par ses espaces verts. Cet engagement bénévole me permet d'être utile à la collectivité, de partager le plaisir de la réussite de projets communs, d'apporter ma modeste contribution à une meilleure qualité de vie de mes concitoyens tout en contribuant à une meilleure cohésion sociale, but premier d'une association d'éducation populaire.

## Actualités commerciales



Un laboratoire de biologie médicale est ouvert depuis le 1<sup>er</sup> juillet au 1 place Napoléon III :

**Eurofins Biologie Médicale de Brest Bellevue.**

Le laboratoire vous accueille du lundi au vendredi de 7h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 ; le samedi de 7h30 à 12h30.

Pour tous renseignements : tél. 02 57 23 02 47  
ou mail : [contact.bellevue@eurofins.com](mailto:contact.bellevue@eurofins.com)

# Ça bouge à Bellevue

Depuis le 21 avril 2019 le collectif des Bahamas est devenu une association loi 1901.

Ses locaux se situent au 21 de l'avenue de Provence et sont partagés avec la CSF et la Croix d'or.

Cette association a pour but de créer du lien entre les habitants du quartier. Pour cela elle organise des cafés-discute et jeux tous les samedis de 14h à 17h.

Les bénévoles ont participé au *Brest Sports Tour* en mai et au *Dimanche au bord de l'eau* en juin.

Des vide-greniers, des soirées crêpes et d'autres manifestations seront mis en place l'année prochaine.

N'hésitez pas à rejoindre le Collectif des Bahamas.

Contact : 06 19 75 00 95 et 06 60 48 98 19

## Aux Bahamas



## A Kerbernier



Des habitants de Kerbernier soutenus par le centre social de Bellevue ont mis en place une structure d'accueil afin de leur permettre de se réunir pour jouer à des jeux de société ou tout simplement venir échanger autour d'un café ou d'un thé sur l'amélioration des conditions de vie du quartier et l'accompagnement de projets d'habitants.

Cette initiative est venue suite au constat d'un déficit de vie sociale. *Il y a de moins en moins d'occasions de se rencontrer entre voisins, les gens ne se connaissent pas. On a un besoin de se parler, d'échanger* souligne Nadine, une des personnes à l'initiative du projet.

Dans les perspectives d'avenir, les membres réfléchissent à une fête du secteur de Kerbernier afin de favoriser la rencontre d'autres habitants de Bellevue et d'ailleurs.

Tous les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 14h à 16h chacun peut se rendre au local situé 2 rue de Penthièvre où il sera accueilli par Arnaud Floc'h, animateur au centre social, et par les résidents : convivialité assurée.

Contact : Arnaud Floc'h au 07 67 53 54 34 ou Nadine au 07 61 00 67 27

# Les tribulations d'une église : Saint-Yves de Quizac



L'église Saint-Yves de Quizac avait été inaugurée en 1971. Bâtie sur les plans de l'architecte Claude Petton, elle remplaçait l'ancienne église du Bergot qui se situait au carrefour des avenues Le Gorgeu et de Provence. Malgré des travaux de rénovation en 2005, la baisse régulière de sa fréquentation avait conduit le diocèse à la désacraliser en 2011.

Elle avait été occupée brièvement par des demandeurs d'asile en 2013 et le diocèse, son propriétaire, avait décidé de sa mise en vente en 2016.

Un incendie s'y était déclaré le 4 septembre 2017 ce qui avait conduit à sa démolition à compter de septembre 2018.

Attendons maintenant de savoir ce que deviendra le terrain ainsi libéré, situé dans un bel environnement de verdure.



# Le coin des gourmets

## Salade de brocolis

Pour 4 à 6 personnes

• 1 kg de brocolis frais • 4 œufs durs • 2 échalotes • 3 tranches de jambon (ou poulet rôti).

Pour la sauce vinaigrette à la moutarde : moutarde, vinaigre balsamique et huile d'olive.



Prélever les fleurettes de brocolis, les laver et les faire cuire dans de l'eau bouillante pendant 10 minutes environ (pas trop pour qu'ils restent légèrement croquants). Egouttez-les, passer rapidement sous l'eau froide pour stopper la cuisson et les mettre dans un saladier. Ajoutez les œufs durs, les échalotes et le jambon (ou poulet), le tout coupé finement. Servez avec une sauce vinaigrette à la moutarde. Laisser rafraîchir au réfrigérateur.

## Ravani grec au citron siropiasta

Le ravani est un dessert grec traditionnel et délicieux.

Pour 6 personnes

• 4 œufs • 75 g de sucre semoule • 100 g de semoule fine • 1 citron • noix de coco râpée

Dans un saladier fouetter les jaunes d'œufs avec le sucre pour que le mélange blanchisse et incorporer la semoule.

Ajouter le zeste du citron.

Monter les blancs d'œufs en neige et les incorporer à la pâte.

Verser le tout dans un moule carré ou rond (diamètre 20 cm environ).

Mettre au four à 175° pendant 20 à 25 mn.

Pour le sirop

• 300 ml d'eau • 150 g de sucre • le jus du citron

Faire chauffer l'eau avec le sucre et le jus du citron à petite ébullition pendant 10 mn.

Lorsque le gâteau est cuit le laisser légèrement tiédir et verser le sirop dessus.

Terminer en le saupoudrant de noix de coco râpée.



# AGENDA

Rendez-vous sur [brest-bellevue.net](http://brest-bellevue.net) pour accéder aux diverses structures.



1 rue Pierre Trépos 02 98 03 08 69

jeu. 11 juil.	10h-12h	braderie
jeu. 11 juil.		sortie pour tous à Camaret (insc. le 3 juil.)
jeu. 22 juil.	13h30-17h30	braderie
jeu. 25 juil.		sortie pour tous au Conquet (insc. le 17 juil.)
jeu. 1 <sup>er</sup> août		sortie pour tous à Douarnenez-l'île Tristan (insc. le 24 juil.)
jeu. 29 août		sortie pour tous à Plougerneau et Iliz Coz (insc. le 21 août)
dim. 22 sept.		sortie familiale au Funpark de Plougastel (insc. le 11 sept.)
lun. 16 sept.		reprise des activités



31 rue de Vendée 02 98 03 18 78

dim. 22 sept.	9h à 17h	vide-grenier
---------------	----------	--------------



place Napoléon III (1er étage c. commercial) 02 98 00 89 30

mer. 10 juil.	14h à 16h	tournoi de Just Dance 2018 sur Nintendo Switch
3 sept au 2 oct.		exposition : peintures de Camille Jaffredou
sam. 21 sep.	14h15-15h45	atelier réalisation d'un paysage brestois à l'aquarelle et à l'encre. Initiation à la technique du couteau, à partir de 16 ans

Belle Vue - ISSN : 1275-9902

Responsable de publication :

association Parlons-en !

1 rue du Quercy - 29200 Brest

Comité de rédaction : Annick Bouchard, Philippe Chagniot, Jeannette Divanach, Françoise Despré, Hubert Despré, Nelly Landré, Jean Paul Rolland, Marie Paule Bis, Yannick Le Deun

Dessins : Annick Bouchard

Bandeau : Annick Bouchard, Maïwenn Despré

Le journal est disponible :  
 au centre commercial B2, au Carrefour City,  
 à la mairie de quartier, au centre social Kaneveden, à la maison de quartier,  
 au patronage laïque du Bergot,  
 au Netto, à la Poste, à la médiathèque,  
 à la boulangerie place de Metz,  
 au Super U de Keredern,  
 au Cocci Market de Kergoat,  
 au laboratoire d'analyses médicales rue Langevin.

Impression : CERID

31 rue Frédéric Chopin - 29200 Brest

Logiciel de composition : Scribus

Journal gratuit, avec le soutien de la ville de Brest, tiré à 4000 exemplaires.

Mail : [brestbellevue@gmail.com](mailto:brestbellevue@gmail.com)



page Facebook  
[@brestbellevue29](https://www.facebook.com/brestbellevue29)



[www.brest-bellevue.net](http://www.brest-bellevue.net)

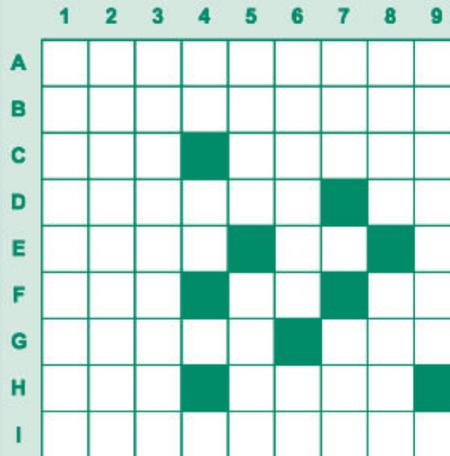
**Le prochain journal paraîtra en octobre 2019**

# Bonnes vacances à tous

## Mots croisés

### HORIZONTAL

- A- Naturel.
- B- Requinquer.
- C- De quoi passer un bon moment.  
Boule de neige.
- D- Effet d'hiver. Deux points sur la rose.
- E- Crash d'ovni. Au milieu du Lego.
- F- Monnaie asiatique à retourner.  
Ville engloutie. Étain.
- G- Culmine à 3404m dans les Pyrénées.  
Prise de contrôle.
- H- Fin de la visite.  
Se jette dans l'Océan Glacial Arctique.
- I- De façon soutenue en musique.



### VERTICAL

- 1- Langue romane parlée au nord de l'Espagne.
- 2- Ville italienne.
- 3- Pas tout à fait rondes.
- 4- Un peu de raki.  
Au tout début de l'univers.
- 5- Intime de Bogdanoff.  
Embarcation légère.
- 6- Avalées ou attrapées ? Préposition.
- 7- Un demi céleri.  
Elle a succédé à la SDN.
- 8- Enfin là ! À moitié spatiale.
- 9- Quartier de Philadelphie ou principauté dans le bon sens.

## Sudoku

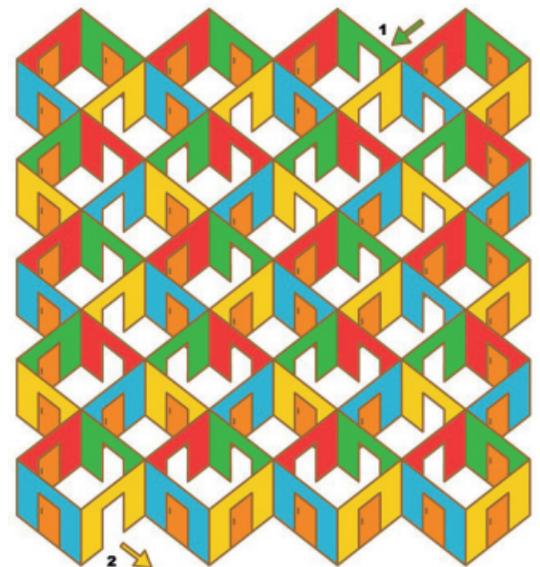
				3			2	1
			7				5	6
	2							8
		1		4	5			
	7	5	8		9	1	6	
			1	7		3		
5								1
9	8					1		
7	1			9				

### Solution

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	E	N	E	V	O	L	A	T
B	A	C	A	D	E	M	I	E	
C	R	O	T	I	R	S	R	U	
D	A	N	T		E	E	N		
E	T	O	M		G	E	R	E	E
F	I	M	A	G	I	N	E	S	
G	N	A	T	I	O	N		S	
H	E	T	E	R	N	U	E	N	T
I	R		E	L	O	I	S	E	

du n°117

## Trouvez la sortie !



## Trouvez les 12 différences

