



Numéro 104 octobre - novembre 2016



Le Miroir des énergies



Le journal du quartier, *Bellevue*, a vu le jour en octobre 1996, né de la politique de la Ville de Brest de donner aux quartiers un moyen de communication entre les associations et les habitants. Partie prenante de la vie du quartier, il n'a pas failli à ses objectifs. Dès 1998, *Bellevue* est devenu autonome, géré par l'association *Parlons-en !* Celle-ci a en charge sa conception, sa publication et sa distribution. L'impression est financée par la Ville.

De ses premières éditions trimestrielles de six pages, il est passé à quatre pages tous les deux mois pour devenir actuellement un huit pages à raison de cinq numéros par an.

Jusqu'en 2009, 9500 exemplaires étaient distribués dans les boîtes à lettres par 40 bénévoles. Depuis 2010, 4500 exemplaires sont mis à disposition dans 15 présentoirs placés dans des endroits stratégiques du quartier.

Le journal du quartier crée du lien social. Il est là pour mettre en

valeur Bellevue, notre quartier, et ainsi permettre le vivre ensemble.

Vous aimez écrire, prendre des photos ou vous vous intéressez tout simplement à la vie de votre quartier, n'hésitez pas à venir nous voir ou à participer au comité de rédaction.

Le journal adhère à la charte du collectif des journaux de quartier brestois.

Depuis sa création en 1996 le comité de rédaction a varié au fil des années. Tout le monde peut y participer en respectant la charte et le règlement. Le comité de rédaction se réunit tous les jeudis (sauf vacances scolaires) de 17 heures à 19 heures à la Maison de quartier de Bellevue, 1 rue du Quercy.

Philippe Chagniot, président de Parlons-en !

Ça composte à Bellevue

Le jeudi 9 septembre plusieurs habitants des environs de la place Napoléon III ont répondu à l'invitation lancée par la mairie de quartier et l'association Vert le Jardin pour assister à l'installation d'un composteur rue Pierre Trépos derrière le gymnase de Bellevue.

Ce café compost était destiné à présenter aux habitants la technique du compostage et à leur remettre un bio-seau permettant de recueillir chez soi les déchets compostables avant de les déverser dans le composteur collectif.

Principe de fonctionnement du composteur

Deux contenants, l'un en plastique et l'autre en bois, sont placés côte-à-côte. Le principe consiste à déverser ses déchets dans le bac en plastique puis à ajouter une quantité égale de petits branchages broyés puisés dans le bac en bois placé à proximité. Il faut ensuite mélanger le tout avec la tige mise à disposition. Plus souvent le mélange est remué, plus vite se fait la maturation du compost qui peut demander de 3 mois à un an. Quand le bac est plein un second bac plastique est mis en service pour laisser le premier terminer le cycle de maturation.

Le produit fini peut ensuite être utilisé par des particuliers (jardins et balcons) ou intégré dans les jardins partagés.

Que peut-on y mettre ?

On peut y mettre par définition tous les produits dégradables. Tous les déchets végétaux bien sûr (fruits, agrumes, fleurs ou plantes fanées, légumes...). D'autres déchets alimentaires (coquilles d'œufs broyées, pain, marc de café qui est d'ailleurs un excellent activateur). Une démarche est en cours pour inciter les bars et restaurants à y déposer leurs résidus de café. Quelques produits manufacturés sont également acceptés (papier absorbant, boîtes à œufs, petits emballages papier...). Les déchets carnés sont acceptables mais en petite quantité pour ne pas générer de vols de mouches. Bien entendu, il faut n'y mettre ni caillou, ni plastique, ni verre, ni métal !

Dans tous les cas il est recommandé de bien morceler tous les déchets pour faciliter leur dégradation.

Environ 120 composteurs sont installés dans la ville de Brest où le mouvement a débuté il y a 7 à 8 ans.

Jean Paul Rolland et Françoise Després



Opération café compost rue Pierre Trépos

Localisation des composteurs à Bellevue

- Jardins partagés *Mi en sol, Incroyables comestibles* rue du Vannetais
- Crèche de Bellevue, rue du Bourbonnais
- Ecole Langevin
- Ecole Dupouy
- Maison des parents, rue de Rennes
- Rue Pierre Trépos
- Près des restaurants universitaires du Bouguen et de Kergoat
- Rue de Quizac (en projet)

Remplacement des vannes sur la Penfeld

Depuis septembre les promeneurs peuvent découvrir un paysage plutôt inhabituel aux abords des rives de la Penfeld. Le fleuve vit au rythme des marées en raison du remplacement devenu nécessaire des vannes de l'étang de Penfeld.

L'impact des travaux

Durant ces travaux, le niveau d'eau de la Penfeld entre la rue des Archives et la route de Guilers à Penfeld est soumis à l'influence des marées. Les berges habituellement immergées sont découvertes deux fois par jour à marée basse.

La nature des travaux

Brest métropole procède au remplacement des vannes de maintien, clapets hydrauliques actuels, par des vannes murales actionnées électriquement à partir d'une nouvelle armoire de commande pour un montant de 160 000 euros.

Cette intervention est également l'occasion de remplacer la passerelle d'accès aux vannes pour leur entretien.

Une modification du bâtiment technique abritant notamment le dispositif de commande des vannes et un aménagement des abords interviendront l'an prochain.

Un diagnostic des fondations du quai côté rive droite sera effectué dans l'objectif de programmer sa remise en état. La pose éventuelle d'une micro-turbine productrice d'électricité sera étudiée.

Un article au sujet de l'utilité et du fonctionnement des vannes est déjà paru dans le numéro 84 de *Bellevue* et sur le site www.brest-bellevue.net, dans la rubrique *Histoire et patrimoine*.



Les vannes avant les travaux, à la porte de l'Arrière-Garde



En couverture : le Miroir des énergies. Premier en son genre en France, cet accumulateur à eau chaude entrera en service en novembre. Il absorbera les demandes brutales de chauffage urbain et évitera ainsi la surcharge du réseau de vapeur.

Travaux de mise aux normes à l'école Dupouy



L'ascenseur nouvellement installé à l'école Dupouy

François Cuillandre, accompagné de Jacqueline Here, adjointe au maire et Marc Sawicki, en charge de la politique éducative, ont visité, la veille de la rentrée scolaire, les aménagements réalisés à l'école Auguste Dupouy.

Ascenseur, réseau de chauffage et réseau d'eau

Le chantier a consisté à améliorer l'accessibilité aux élèves et aux personnes à mobilité réduite, à rénover le réseau d'eau potable et les installations de chauffage, notamment par la pose de robinets thermostatiques qui permettent une économie d'énergie.

Depuis la loi de 2005, les écoles doivent être accessibles aux personnes en situation de handicap. L'objectif de la Ville vise à faire qu'au moins deux écoles par quartier soient totalement accessibles (Quizac et Dupouy à Bellevue).

L'école Dupouy a bénéficié de la mise en place d'un ascenseur desservant quatre demi niveaux correspondant aux rez-de-chaussée et aux étages de l'ensemble des bâtiments, décalés du fait de la topographie des lieux. Un passage couvert entre le primaire et la maternelle a été construit pour permettre aux élèves de se déplacer abrités notamment pour accéder au restaurant.

L'habillage en bois et les grandes baies vitrées donnent un coup de jeune à l'école du secteur de Kergoat qui accueille 230 élèves au sein de 13 classes.

Coût des travaux : ascenseur : 360 000 €, chauffage, eau potable : 79 000 €

le journal : 2



Ils ont créé le journal en 1996

- l'ALCS
- le centre social de Bellevue
- le comité des usagers du centre social
- la CLCV
- le CLAJ
- le collège de Kerhallet
- la mairie de quartier
- la maison de quartier
- le PL Bergot
- Vie Libre



La une du premier Bellevue en 1996

Ils ont fait partie du comité de rédaction

Elisabeth Condamines
Martine Folgoas
Josiane Prigent
Lionel Grescu
Gilbert Taloc
Annie Tréguer
Bernadette Calvez
Pascal Bernard
Yves Mocaer
Jacqueline Marc
Domi Marquis
Jacqueline Philippot
Yvon Hadot
Raymond Manceau
Christophe Kermaal
Jacqueline Guibon
Marie-Raymonde Barré
Jean-Louis Vennegues
Corinne Thulliez
Christophe Lescop
Céline Duval
Catherine Douguedroit
Frédéric Morgat
Hervé Lestideau
Malou Cariou
Valérie Lazennec
Anne Pelleau



le comité de rédaction en 2000



le comité de rédaction en 2011

20 ans déjà !



le comité de rédaction en 2010



Comité de rédaction actuel

Philippe Chagniot
Annick Bouchard
Claude Bouchard
Jeannette Divanach
Françoise Despré
Hubert Despré
Nelly Elleouet
Marie-Paule Bis
Chantal Denis
Jean Paul Rolland
Yannick Le Deun



36 rédacteurs

760 réunions de rédaction

104 numéros

752 pages

1 441 articles

818 000 exemplaires

40 distributeurs

15 présentoirs

17 000 lecteurs

Notre journal a 20 ans, un journal qui fait partie de la vie du quartier

La Ville de Brest mène une politique qui vise à développer les pratiques d'expression des habitants dans les quartiers et accompagne les journaux dans ces quartiers pour :

- favoriser l'expression des habitants par la création d'un espace de parole et d'un outil de communication plus proche d'eux
- créer une dynamique de quartier autour de l'écriture
- valoriser la richesse de la vie du quartier

Elle les soutient financièrement pour l'impression des journaux, la mise à disposition de matériel pour faciliter la mise en page, la mise en place d'ateliers autour de l'écriture journalistique et numérique...

Ce journal n'est pas un espace de communication municipale. Au-delà des moyens de presse habituels (Ouest-France, Télégramme, Sillage...) la collectivité peut proposer au journal de quartier des

informations concernant l'activité municipale que ce soit autour d'un projet ou d'une animation de quartier. Le choix de diffuser l'information est fait par le comité de rédaction.

En tant que maire-adjointe de quartier, j'apprécie énormément le travail effectué par ce collectif d'habitants depuis de nombreuses années, c'est un point d'appui important dans la vie du quartier, de la ville de Brest et au-delà. C'est aussi un journal que les autres élus nous envient.

Le comité est composé d'habitants bénévoles qui s'investissent depuis la mise en place du journal, rejoint par d'autres, notamment lors des animations organisées autour des 50 ans du quartier en 2013.

Jacqueline Here

Le saviez-vous ?

La cuisine de nos terroirs associe généralement les crêpes à notre région. Elles s'accompagnent à l'ancienne d'un bol de cidre. L'histoire de cette boisson remonte loin dans le temps. La Bretagne et la Normandie ont fait du cidre leur spécialité.

Au 12^e siècle les moines de l'abbaye de Jumièges (76) récoltaient des pommes en bord de Seine dans la proche forêt de Brotonne. On extrayait des pommes brassées un liquide qui, fermenté, se vendait sous le nom latin de *pomacium*. La renommée est telle qu'elle s'étend jusqu'en Grande-Bretagne. La noblesse britannique en achète vers 1205 par cuves entières. Suivant l'exemple des moines, des châtelains de l'ouest de la France couvrent leurs terres de plants de pommiers. Réserve longtemps aux soirées mondaines des nobles et des notables, le cidre perd ses lettres de noblesse en s'installant dans les classes sociales les moins favorisées. Avec l'arrivée des pressoirs et des appareils de brassage, le cidre devient une boisson de consommation courante dans les campagnes d'autant plus que des maladies ravagent les vignobles. Faute de vin, le commerce du cidre explose. En 1901 la consommation annuelle des Rennais est de 496 litres par habitant, 20 fois plus qu'à Brest. Les guerres mondiales ont précipité le déclin de la production.

Curieusement, à l'époque où le clergé fustigeait les maux générés par le cidre, des médecins en vantaient les vertus. En 1664, un thérapeute britannique John Evalyn observait que le cidre purifie l'estomac, fortifie la digestion, libère la vessie et remplace les eaux minérales. Le vinaigre de cidre, aujourd'hui en bonne place dans tous les domaines de la vie pratique, n'apporte pas de démenti à ce praticien du 17^e siècle.

Jeannette Divanach



Affiche de Roland Ansieau
(1901-1987)

PepSE (Pépière des Solidarités Étudiantes)

Où la trouver ? A l'université qui a fait tomber les barrières et qui laisse place à vos idées.

La PepSE se propose d'accompagner les projets ou initiatives des étudiants, mais également des habitants et des associations. Elle peut accompagner des actions très variées : culturelles, environnementales, sportives, etc. Quelques exemples : cinéma en plein air, carnaval antillais, Color Run, interventions sportives dans les écoles...

Pour aider et réaliser un projet, la

PepSE propose un accompagnement personnalisé, une aide matérielle et administrative ainsi qu'une aide financière si besoin.

A la PepSE vous pouvez aussi emprunter un vélo pour un mois, renouvelable sur l'année, contre une adhésion modique de 5 € pour un étudiant ou 10 € pour un non étudiant. Un chèque de caution de 90 € est demandé (non encaissé).

Toutes informations : 02 97 01 68 97
contact@pepse-brest.fr
www.pepse-brest.fr

Chantal Denis

Kergoat : réaménagement du parking rue Changarnier

Les travaux réalisés entre décembre 2016 et février 2017 permettront de passer de 90 à 108 places, dont 2 réservées aux personnes à mobilité réduite et d'améliorer le cheminement piéton.

Ceci nécessite l'abattage d'un aulne malade de 40 ans d'âge. Un peuplier distant de quelques mètres devrait aussi être abattu. Mais cette disparition végétale devrait être largement compensée par une dizaine de plantations d'arbres en différents endroits du nouveau parking.

L'éclairage central du parking sera entièrement refait.

Le coût de ces travaux est estimé à 100 000€.

Chantal Denis

Un nom, une rue... Bosquet



Le général Pierre BOSQUET, issu d'une famille modeste est né à Mont-de-Marsan (Landes) le 8 novembre 1810. Brillant élève, il obtient une bourse au lycée de Pau qui lui permet de préparer le concours de Polytechnique où il entre en 1829. Avec d'autres élèves, il participe à l'insurrection de juillet 1830 plus connue sous le nom *les Trois Glorieuses* qui fait chuter le roi Charles X. Sous-lieutenant à sa sortie de Polytechnique en 1831 il fait son application à l'Ecole de l'artillerie de Metz. En 1834, il est envoyé en Algérie où il se distingue par ses campagnes glorieuses lors de la conquête du territoire. Bosquet est considéré comme l'un des plus brillants généraux d'Afrique. Il rentre en France en 1853. Il participe l'année suivante avec l'armée d'Orient à la guerre de Crimée et contribue aux victoires des batailles de l'Alma et d'Inkerman. Élu sénateur en février 1856, le général Bosquet est promu le mois suivant maréchal de France. Nommé commandant supérieur des divisions du Sud-Ouest à Toulouse en 1858, il n'en prendra pas le commandement, pour raison de santé. Il meurt à Pau le 3 février 1861, il était le plus jeune maréchal du Second Empire.

Située à Kergoat, la rue Bosquet est une voie sans issue qui part de la rue du Duc d'Aumale.

Annick Bouchard

La recette de Claude

le poulet massalé

Préparation pour 6 à 8 personnes

1 kg de blancs de poulet
2 à 3 cuillerées à soupe de massalé*
2 à 3 gros oignons
150 à 200 g de tomates
6 gousses d'ail
4 cuillerées à soupe d'huile d'olive
sel

Préparation

- Couper la viande en petits morceaux et la faire dorer dans une sauteuse avec un peu d'huile bien chaude puis réserver.
- Faire fondre les oignons émincés dans le reste de l'huile.
- Ajouter l'ail écrasé au mortier et un peu de sel.
- Remettre la viande avec les oignons, ajouter les tomates coupées en petits morceaux et la poudre de massalé.
- Ajouter 1 verre d'eau (plus si besoin) et laisser cuire à feu doux 20 à 30 minutes.

Servir avec du riz complet de préférence. Suggestion : avec la cuisson du riz, ajouter une poignée de raisins secs préalablement trempés une heure dans de l'eau tiède.



* Massalé : mélange de diverses épices réduites en poudre qu'on trouve dans les rayons de produits culinaires exotiques.

Toutes les informations et actualités du quartier sur

数独

9		3	7	1			4	
5	4		3	9		1		
	8							
		4					9	6
2		9	5		1	7		4
7	5					3		
							3	
		1		5	6		7	2
	2			7	3	6		9



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	T	E	L	E	V	I	S	E	S
B	I	N	E	G	A	L	I	T	E
C	M	A	C	A	R	O	N	I	
D	O		O	R		T	U	N	E
E	N	O	N	E		S	O	C	S
F	E	E		E	H		S	E	C
G	R	I	O		A	V	I	L	A
H	I	L	I		R	A	T	E	L
I	E			E	X	O	N	E	R

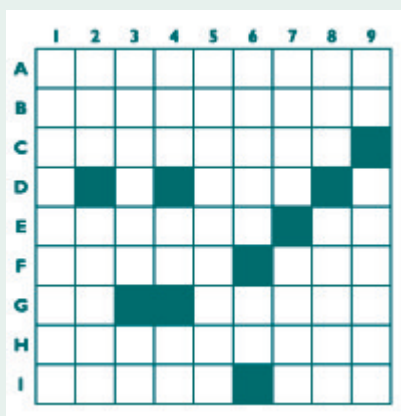
Solutions du 103

3	2	7	4	9	6	8	1	5
6	4	8	1	3	5	7	9	2
9	5	1	8	2	7	6	3	4
5	8	2	7	1	4	9	6	3
1	9	4	3	6	8	2	5	7
7	3	6	2	5	9	1	4	8
8	7	3	6	4	1	5	2	9
4	6	5	9	8	2	3	7	1
2	1	9	5	7	3	4	8	6

Les mots croisés

HORIZONTAL

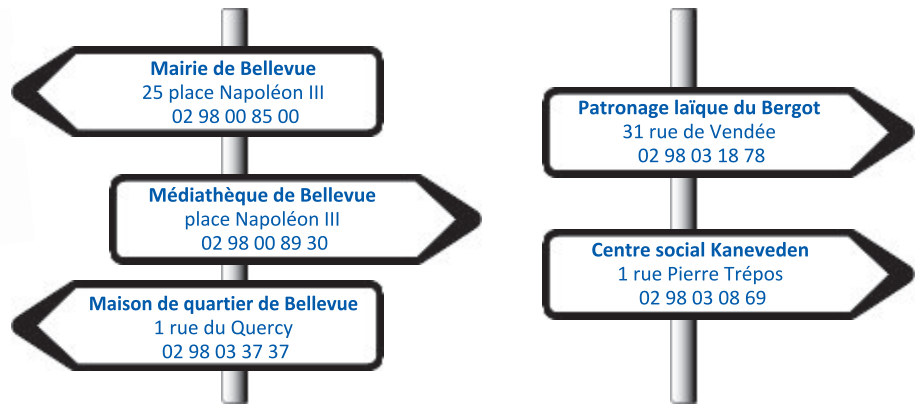
- A- Tissu de coton blanc.
- B- Donne faim.
- C- Réserve d'argent.
- D- N'est plus là.
- E- Chipoté. Passe à St-Omer.
- F- Dernière d'un alphabet. Papier ménager.
- G- Voisine de Fort Boyard.
Ornement d'ameublement.
- H- Formation de chaînes.
- I- Cavités osseuses. Possessif.



VERTICAL

- 1- Ville mexicaine.
- 2- Petite pomme.
Utile pour polir.
- 3- Soustrait. Un inconnu.
- 4- Dix sur dix. Tête d'ogive.
Début de guérison.
- 5- Conduites.
- 6- Inflammation de l'oreille.
A son jour.
- 7- Prendre connaissance.
Ville natale de Maurice André.
- 8- Salut. Poisson.
- 9- Pronom. Comme des citrons.

agenda



Pour accéder par internet aux diverses structures, rendez-vous sur www.brest-bellevue.net

MELI - MELO
Vacances d'automne 2016

ROBIN DES BOIS
Ateliers parents / enfants

pour les plus grands :

- Carquois et flèches
- Jeux en ligne
- Costume de Robin des bois
- Cramble aux fruits rouges

pour les plus petits :

- Éveil musical
- Chapeau de Robin ou Marianne

Chasse au trésor au bois de Kéraval pour tous

Piscine de Kéralliet

Patinoire Rinkla Stadium

Programme détaillé, tarifs et dates d'inscriptions sont précisés sur les dépliants disponibles au centre social ou sur le site du centre social : www.centresocialbellevue.net

Coopérative d'usagers du Centre social Kaneveden de Bellevue
1, rue Pierre Trépos 29200 Brest
Tél. 02 98 03 08 69

Médiathèque

Du 4 octobre au 3 décembre inclus,

la médiathèque sera fermée pour permettre à son personnel d'équiper les 57 000 documents d'une puce électronique d'identification. Cette puce permettra aux usagers d'enregistrer eux-mêmes le prêt et le retour des documents empruntés en les présentant aux bornes automatiques. Le personnel accompagnera les lecteurs à chaque fois que nécessaire. L'objectif de l'installation de ces automates de prêt est de diminuer le risque de troubles musculo-squelettiques pour les employés et de remettre les bibliothécaires au cœur de leur métier de conseil.

Pendant la fermeture, quelques travaux de rénovation auront lieu : réfection du sol à certains endroits, colorisation de certains murs (espace accueil, mur donnant sur la place Napoléon III et coin bébé). Le mobilier du coin bébé sera renouvelé.

Pendant cette période, les lecteurs peuvent aller dans toutes les autres bibliothèques brestoises. Il y aura toujours la possibilité de déposer les documents dans la boîte à livres à Bellevue (la période de prêt à Bellevue couvre tout le temps des travaux).

Réouverture le mardi 6 décembre.

Rinkla stadium

28 oct. 14h30-23h30 journée Halloween

- petits-déjeuners sur glace le premier dimanche de chaque mois
- goûter sur glace le deuxième mercredi de chaque mois
<http://www.rinkla-stadium.fr>

PL Bergot

21 oct. 13h30 concours de belote
13 nov. 9h-17h foire aux jouets et à la puériculture
11 dec. 15h Téléthon : gala danse au Mac Orlan

Centre commercial B2

2 et 3 dec. 10h-19h boutique du Téléthon

La Baraque

1 au 4 dec. 10h-18h Téléthon : exposition de peintures

Espace Léo Ferré

Toute la programmation des concerts en temps réel sur : <http://espaceleoferre.e-monsite.com>

Centre social

20 oct. au 2 nov.	Méli Mélo : activités parents/enfants
4 nov. 9h30-13h30	cuisine équilibrée
7 nov. 14h-17h30	braderie
19 nov. 14h-17h	décoration papier
20 nov. 15h	Ciné B2
24 nov. 17h-19h	braderie
26 nov. 20h	soirée Téléthon : Jean-Luc Roudaut
1 déc. 20h	soirée débat : Prison, vivre enfermé
2 déc. 9h30-13h30	cuisine équilibrée
5 déc. 14h-17h30	braderie
10 déc. 14h-17h	atelier cuisine
15 déc. 17h-19h	braderie
16 déc. 9h30-13h30	cuisine simple et pas chère
18 déc. 15h	Ciné B2

Médiathèque

17 déc. 17h	Spectacle <i>Mille et une nuits</i> à partir de 8 ans (sur inscription)
-------------	--

**Parution du prochain journal
en décembre 2016**

Responsable de publication : association Parlons-en !
1 rue du Quercy - 29200 Brest

Le comité de rédaction est composé de : Marie-Paule Bis, Annick Bouchard, Claude Bouchard, Philippe Chagniot, Chantal Denis, Françoise Després, Hubert Després, Jeannette Divanach, Nelly Elleouet, Yannick Le Deun, Jean Paul Rolland.

Bandeau : Maïwenn Després, sur une idée originale d'Annick Bouchard. Dessins : Annick Bouchard.

Le journal est disponible au centre commercial B2, à la mairie de quartier, au centre social Kaneveden, à la maison de quartier, au patronage laïque du Bergot, au Netto, au Proxi, à la Poste, à la médiathèque, à la boulangerie place de Metz.

Logiciel de composition : Scribus - Impression : CERID - 31 rue Frédéric Chopin - 29200 Brest

Journal gratuit tiré à 4500 exemplaires.
Mail : brestbellevue@gmail.com

